

Мексеріңді: 

**Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік жоспары және мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың
үлгілік оқу бағдарламасы негізінде**

2025-2026 оқу жылына арналған ұйымдастырылған іс-әрекетінің циклограммасы.

Білім беру ұйымы: МКҚК №4 «Гүлдер» бөбекжай балабақшасы

Тобы: МАД, ересек, топтар

Балалардың жасы: 4-5 жас аралығы

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Калкеева А.С

Жоспардың құрылу кезеңі: Қыркүйек айы, 2025-2026 оқу жылы.

Ай ы	Апта күндері Педагог қызметі	Дүйсенбі 01.09	Сейсенбі 02.09	Сәрсенбі 03.09	Бейсенбі 04.09	Жұма 05.09
Қ Ы Р К Ү Й Е К	Таңғы жаттығу 8.00-8.30 Ұйымдас- тырылған оқу қызметі	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ²⁰ -9 ³⁵ «Ақкөгершін» МАД топ Бірінің артынан бірі сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа тұру. Жұру: Бірқалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп жүру. Жүгіру: Бірқалыпты, аяқтың ұшымен жүгіру. ЖДЖ: Қолды жоғары, алға, жан-жаққа көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен) жат-у. Негізгі қимыл Заттарды оң және сол қолмен қашықтыққа	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ⁰⁰ -9 ²⁰ «Қызғалдақ» ересек топ Жұру: Сапта бір- бірлеп жүру, жүруді жүгірумен, секірумен, басқа қимылдармен кезектестіру, қол мен аяқ қимылын үйлестіру, бой түзулігін дұрыс сақтау; Жүгіру: Бірқалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп жүгіру, кіші және үлкен қадаммен жүгіру.	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ⁰⁰ -9 ²⁵ «Ақкөгершін» даярлық топ Жұру: Сапта бір- бірден жүру. Жүгіру: Шашырап қатармен бір-бірден жүгіру. ЖДЖ: «Қолды кеуде тұсына қою», екі жаққа созуды жаттықтыру. Негізгі қимыл Еңбектеу: Төрттағанд ап еңбектеу. Секіру: Бір орында тұрып, алға қарай 3–4 метр қашықтыққа жылжу арқылы	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ⁰⁰ -9 ²⁵ «Қызғалдақ» ересек топ Жұру: Сапта бір- бірлеп жүру, жүруді жүгірумен, секірумен, басқа қимылдармен кезектестіру, қол мен аяқ қимылын үйлестіру, бой түзулігін дұрыс сақтау; Жүгіру: Бірқалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп жүгіру, кіші және үлкен қадаммен жүгіру.	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ⁰⁰ -9 ²⁵ «Ақкөгершін» даярлық топ Жұру: Сапта бір- бірден жүру. Жүгіру: Шашырап қатармен бір-бірден жүгіру. ЖДЖ: «Қолды кеуде тұсына қою», екі жаққа созуды жаттықтыру. Негізгі қимыл Еңбектеу: Төрттағанда п еңбектеу. Секіру: Бір орында тұрып, алға қарай 3–4 метр қашықтыққа

		лақтыру (2,5-5 метр қашықтық) қабілетіне үйрету. <i>Қ\ойын:</i> «Көңілді ойын» <i>Міндеті:</i> Балаларды қарапайым ережелерді сақтауға үйрету. 9⁴⁰-9⁵⁵ «Қызғалдақ» ересек топ Бірінің артынан бірі сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа тұру. <i>Жүру:</i> Бірқалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп жүру. <i>Жүгіру:</i> Бірқалыпты, аяқтың ұшымен жүгіру. <i>ЖДЖ:</i> Қолды жоғары, алға, жан-жаққа көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен) жат-у. Негізгі қимыл Заттарды оң және сол қолмен қашықтыққа лақтыру (2,5-5 метр қашықтық) қабілетіне үйрету. <i>Қ\ойын:</i> «Көңілді ойын» <i>Міндеті:</i> Балаларды қарапайым ережелерді сақтауға үйрету.	<i>ЖДЖ:</i> Қолды алға, екі жаққа, жоғары көтеру, тұрған қалыпта қолдарын арқасына апару. <i>Н\қ:</i> Допты бір-біріне төменнен лақтыру және қағып алу. <i>Қ\о:</i> «<i>Шапалақ соғу</i>» <i>Міндеті:</i> Музыкалық ырғақты сақтау біледі.	секіру. <i>Қ\о:</i> «<i>Кім жылдам</i>» <i>Міндеті:</i> Бір орында тұрып, қос аяқпен алға қарай секіру.	<i>ЖДЖ:</i> Қолды алға, екі жаққа, жоғары көтеру, тұрған қалыпта қолдарын арқасына апару. <i>Н\қ:</i> Допты бір-біріне төменнен лақтыру және қағып алу. <i>Қ\о:</i> «<i>Шапалақ соғу</i>» <i>Міндеті:</i> Музыкалық ырғақты сақтау біледі.	жылжу арқылы секіру. <i>Қ\о:</i> «<i>Кім жылдам</i>» <i>Міндеті:</i> Бір орында тұрып, қос аяқпен алға қарай секіру.
--	--	--	--	--	--	---

Мексеріңді: 

**Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік жоспары және мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың
үлгілік оқу бағдарламасы негізінде
2025-2026 оқу жылына арналған ұйымдастырылған іс-әрекетінің циклограммасы.**

Білім беру ұйымы: МКҚК №4 «Гүлдер» бөбекжай балабақшасы

Тобы: МАД, ересек топтар

Балалардың жасы: 4-5 жас аралығы

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Калкеева А.С

Ай ы	Апта күндері Педагог қызметі	Дүйсенбі 08.09	Сейсенбі 09.09	Сәрсенбі 10.09	Бейсенбі 11.09	Жұма 12.09
Қ Ы Р К Ү Й Е К	Таңғы жаттығу 8.00-8.30 Ұйымдас- тырылған оқу қызметі	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ²⁰ -9 ³⁵ «Ақкөгершін» МАДтоп Жұру: Бірқалыпты саппен жүру. Жүгіру: Бір қалыпты бірінің артынан бірі жүгіру. ЖДЖ: Қолды жоғары, алға, жан-жаққа көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен) жасау. Н.қ: Тұрған орнында қос аяқпен секіру. Қ\о: «Абайла» Міндеті: Заттарды оң	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ⁰⁰ -9 ²⁰ «Қызғалдақ» ересек топ Жұру: Сапта жүру. Жүгіру: Сапта бір- бірлеп, түрлі бағытта жүгіру. ЖДЖ: Оңға, солға иілу, еңкею, шалқаю, алға еңкею, қолдың ұшын аяқтың ұшына жеткізу. Екі қолды белге қойып, екі жаққа иілу. Негізгі қимыл Тура бағытта	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ⁰⁰ -9 ²⁵ «Ақкөгершін» даярлық топ Жұру: Сапта жүру, екеуден жүру. Жүгіру: Екеуден, жұпп ен жүгіру. ЖДЖ: Бүктеліп отырып, алға артқа теңселу 5-6 рет. Аяқ ұшын көтеру. Негізгі қимыл Еңбектеу: Заттар арасымен «жыланша» жүгіру. Секіру: Екі тізенің арасына допты қысып	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ⁰⁰ -9 ²⁵ «Қызғалдақ» ересек топ Жұру: Сапта жүру. Жүгіру: Сапта бір- бірлеп, түрлі бағытта жүгіру. ЖДЖ: Оңға, солға иілу, еңкею, шалқаю, алға еңкею, қолдың ұшын аяқтың ұшына жеткізу. Екі қолды белге қойып, екі жаққа иілу. Негізгі қимыл Тура бағытта заттармен	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ⁰⁰ -9 ²⁵ «Ақкөгершін» даярлық топ Жұру: Сапта жүру, екеуден жүру. Жүгіру: Екеуден, жұпп ен жүгіру. ЖДЖ: Бүктеліп отырып, алға артқа теңселу 5-6 рет. Аяқ ұшын көтеру. Негізгі қимыл Еңбектеу: Заттар арасымен «жыланша» жүгіру. Секіру: Екі тізенің

		және сол қолмен бір-біріне бере отырып, жылдамдық қабілетіне үйрету. 9⁴⁰-10⁰⁰ «Қызғалдақ» ересек топ <i>Жұру:</i> Сапта жүру. <i>Жүгіру:</i> Сапта бір-бірлеп, түрлі бағытта жүгіру. <i>ЖДЖ:</i> Оңға, солға иілу, еңкею, шалқаю, алға еңкею, қолдың ұшын аяқтың ұшына жеткізу. Екі қолды белге қойып, екі жаққа иілу. Негізгі қимыл Тура бағытта заттармен гимнастикалық орындық үстімен жүру. <i>Қ\о:</i> «Тура жүру» <i>Міндеті:</i> Сызық немесе арқанның үстінен тепе-теңдікті сақтап жүру.	заттармен гимнастикалық орындық үстімен жүру. <i>Қ\о:</i> «Тура жүру» <i>Міндеті:</i> Сызық немесе арқанның үстінен тепе-теңдікті сақтап жүру.	алып секіру. <i>Қ\о:</i> «Кім шапшаң» <i>Міндеті:</i> Қолдың шынтақ икемімен допты қорапшаға салу. 9³⁰-9⁵⁵ «Ақкөгершін» даярлық топ <i>Жұру:</i> Сапта жүру, екеуден жүру. <i>Жүгіру:</i> Екеуден, жұппен жүгіру. <i>ЖДЖ:</i> Бүктеліп отырып, алға артқа теңселу 5-6 рет. Аяқ ұшын көтеру. Негізгі қимыл <i>Еңбектеу:</i> Заттар арасымен «жыланша» жүгіру. <i>Секіру:</i> Екі тізенің арасына допты қысып алып секіру. <i>Қ\о:</i> «Кім шапшаң» <i>Міндеті:</i> Қолдың шынтақ икемімен допты қорапшаға салу.	гимнастикалық орындық үстімен жүру. <i>Қ\о:</i> «Тура жүру» <i>Міндеті:</i> Сызық немесе арқанның үстінен тепе-теңдікті сақтап жүру.	арасына допты қысып алып секіру. <i>Қ\о:</i> «Кім шапшаң» <i>Міндеті:</i> Қолдың шынтақ икемімен допты қорапшаға салу.
--	--	---	---	---	---	---

Мексеріңді: 

**Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік жоспары және мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың
үлгілік оқу бағдарламасы негізінде
2025-2026 оқу жылына арналған ұйымдастырылған іс-әрекетінің циклограммасы.**

Білім беру ұйымы: МКҚК №4 «Гүлдер» бөбекжай балабақшасы

Тобы: МАД, ересек топтар

Балалардың жасы: 4-5 жас аралығы

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Калкеева А.С

Ай ы	Апта күндері Педагог қызметі	Дүйсенбі 15.09	Сейсенбі 16.09	Сәрсенбі 17.09	Бейсенбі 18.09	Жұма 19.09
Қ Ы Р К Ү Й Е К	Таңғы жаттығу 8.00-8.30	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық
	Запта	9 ²⁰ -9 ³⁵ «Ақкөгершін» МАДтоп Жұру: Бірқалыпты саппен жүру. Жүгіру: Бір қалыпты бірінің артынан бірі жүгіру. ЖДЖ: Қолды жоғары, алға, жан-жаққа көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен) жасау.	9 ⁰⁰ -9 ²⁰ «Қызғалдақ» ересек топ Жұру: Сапта жүре отырып, қол мен аяқ қимылын үйлестіру. Бой түзулігін дұрыс сақтау. Жүгіру: Сапта бір- бірлеп, түрлі бағытта жүгіру.	9 ⁰⁰ -9 ²⁵ «ақкөгершін» даярлық топ Жұру: Сапта жүру, үшеуден жүру. Тепе-теңдікті сақтау: Заттардан аттап жүру. Жүгіру: Жәй жүгіру, үшеуден тізені жоғары көтеріп жүгіру. ЖДЖ: Допты	9 ⁰⁰ -9 ²⁵ «Қызғалдақ» ересек топ Жұру: Сапта жүре отырып, қол мен аяқ қимылын үйлестіру. Бой түзулігін дұрыс сақтау. Жүгіру: Сапта бір- бірлеп, түрлі бағытта жүгіру. ЖДЖ: Саусақтарын	9 ⁰⁰ -9 ²⁵ «Ақкөгершін» даярлық топ Жұру: Сапта жүру, үшеуден жүру. Тепе-теңдікті сақтау: Заттардан аттап жүру. Жүгіру: Жәй жүгіру, үшеуден тізені жоғары көтеріп жүгіру. ЖДЖ: Допты
	Ұйымдас- тырылған оқу қызметі					

		<i>Н.қ.</i> Заттар арасымен еңбектеу. <i>Қ\о:</i> «Түсіне қарай салу» <i>Міндеті:</i> Тұрған орында қос аяқпен алға қарай жылжып, секіру қабілетін жетілдіру. 9⁴⁰-9⁵⁵ «Қызғалдақ» ересек топ <i>Жүру:</i> Сапта жүре отырып, қол мен аяқ қимылын үйлестіру. Бой түзулігін дұрыс сақтау. <i>Жүгіру:</i> Сапта бір-бірлеп, түрлі бағытта жүгіру. <i>ЖДЖ:</i> Саусақтарын бүгіп, қолдарын айналдыра қимылдарды орындау. Екі қол белде, кезекпен бұлғаландап, екі қолды екі жаққа жідеріп жаттықтыру. <i>Негізгі қимыл</i> Тура бағыт бойынша заттар арқылы төрттағандап еңбектеу. <i>Қ\о:</i> «Құлату» <i>Міндеті:</i> Дұрыс бастапқы қалыпта тұрып, түрлі бағытта қойылған кеглиді құлату.	жоғарыдан (алға және артқа) бір-біріне беру. <i>Негізгі қимыл</i> <i>Лақтыру:</i> Допты жіптің үстінен лақтыру және екі қолмен қағып алу. <i>Қ\о:</i> «Кім алғыр» <i>Міндеті:</i> Допты бір немесе екі қолмен жылдамдықты асырып, шапшаң жинауды үйрету.	бүгіп, қолдарын айналдыра қимылдарды орындау. Екі қол белде, кезекпен бұлғаландап, екі қолды екі жаққа жідеріп жаттықтыру. <i>Негізгі қимыл</i> Тура бағыт бойынша заттар арқылы төрттағандап еңбектеу. <i>Қ\о:</i> «Құлату» <i>Міндеті:</i> Дұрыс бастапқы қалыпта тұрып, түрлі бағытта қойылған кеглиді құлату.	жоғарыдан (алға және артқа) бір-біріне беру. <i>Негізгі қимыл</i> <i>Лақтыру:</i> Допты жіптің үстінен лақтыру және екі қолмен қағып алу. <i>Қ\о:</i> «Кім алғыр» <i>Міндеті:</i> Допты бір немесе екі қолмен жылдамдықты асырып, шапшаң жинауды үйрету.
--	--	---	--	---	--

Мексеріңі: 

**Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік жоспары және мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың
үлгілік оқу бағдарламасы негізінде
2025-2026 оқу жылына арналған ұйымдастырылған іс-әрекетінің циклограммасы.**

Білім беру ұйымы: МКҚК №4 «Гүлдер» бөбекжай балабақшасы

Тобы: МАД, ересек топтар

Балалардың жасы: 4-5 жас аралығы

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Калкеева А.С

Ай ы	Апта күндері Педагог қызметі	Дүйсенбі 22.09	Сейсенбі 23.09	Сәрсенбі 24.09	Бейсенбі 25.09	Жұма 26.09
Қ Ы Р К Ү Й Е К	<i>Таңғы жаттығу 8.00-8.30</i>	8³⁰-9⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық	8³⁰-9⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық	8³⁰-9⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық	8³⁰-9⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық	8³⁰-9⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық
	4 апта Ұйымдас- тырылған оқу қызметі	9²⁰-9³⁵ «Ақкөгершін» даярлық топ <i>Жұру:</i> Сапта жүру,үшеуден жүру. Тепе-теңдікті сақтау:Заттардан аттап жүру. <i>Жүгіру:</i> Жәй жүгіру, үшеуден тізені жоғары көтеріп жүгіру. <i>ЖДЖ:</i> Допты жоғарыдан (алға және артқа) бір-біріне беру. Негізгі қимыл <i>Лақтыру:</i> Допты жіптің	9⁰⁰-9²⁰ «Қызғалдақ» ересек топ <i>Жұру:</i> Сапта жүре отырып, қол мен аяқ қимылын үйлестіру.Бой түзулігін дұрыс сақтау. <i>Жүгіру:</i> Сапта бір- бірлеп,түрлі бағытта жүгіру. <i>ЖДЖ:</i> Саусақтарын бүгіп,қолдарын айналдыра қимылдарды	9⁰⁰-9²⁵ «Ақкөгершін» даярлық топ <i>Жұру:</i> Сапта жүру,үшеуден жүру. Тепе-теңдікті сақтау:Заттардан аттап жүру. <i>Жүгіру:</i> Жәй жүгіру, үшеуден тізені жоғары көтеріп жүгіру. <i>ЖДЖ:</i> Допты жоғарыдан (алға және артқа) бір-біріне беру. Негізгі қимыл <i>Лақтыру:</i> Допты	9⁰⁰-9²⁵ «Қызғалдақ» ересек топ <i>Жұру:</i> Сапта жүре отырып, қол мен аяқ қимылын үйлестіру.Бой түзулігін дұрыс сақтау. <i>Жүгіру:</i> Сапта бір- бірлеп,түрлі бағытта жүгіру. <i>ЖДЖ:</i> Саусақтарын бүгіп,қолдарын айналдыра қимылдарды орындау.Екі қол	9⁰⁰-9²⁵ «Ақкөгершін» даярлық топ <i>Жұру:</i> Сапта жүру,үшеуден жүру. Тепе-теңдікті сақтау:Заттардан аттап жүру. <i>Жүгіру:</i> Жәй жүгіру, үшеуден тізені жоғары көтеріп жүгіру. <i>ЖДЖ:</i> Допты жоғарыдан (алға және артқа) бір-біріне беру. Негізгі қимыл <i>Лақтыру:</i> Допты

	үстінен лақтыру және екі қолмен қағып алу. <i>Қ\о: «Асық»ойындары</i> <i>Міндеті:</i> Асық түрлерімен, асық атауларын таныстыру. Асық түстерін атау. Ептілікке, мергендікке баулу. Ұлтжандыққа тәрбиелеу. 9⁴⁰-10⁰⁰ «Қызғалдақ» ересек топ <i>Жүру:</i>Сапта жүре отырып, қол мен аяқ қимылын үйлестіру.Бой түзулігін дұрыс сақтау. <i>Жүгіру:</i> Сапта бір-бірілеп,түрлі бағытта жүгіру. <i>ЖДЖ:</i> Саусақтарын бүгіп,қолдарын айналдыра қимылдарды орындау.Екі қол белде,кезекпен бұлғаландап, екі қолды екі жаққа жідеріп жаттықтыру. <i>Негізгі қимыл</i> Тура бағыт бойынша заттар арқылы төрттағандап еңбектеу. <i>Қ\о: «Арқан тарту»</i>	орындау.Екі қол белде,кезекпен бұлғаландап, екі қолды екі жаққа жідеріп жаттықтыру. <i>Негізгі қимыл</i> Тура бағыт бойынша заттар арқылы төрттағандап еңбектеу.	жіптің үстінен лақтыру және екі қолмен қағып алу. <i>Қ\о: «Асық»ойындары</i> <i>Міндеті:</i> Асық түрлерімен, асық атауларын таныстыру. Асық түстерін атау. Ептілікке, мергендікке баулу. Ұлтжандыққа тәрбиелеу.	белде,кезекпен бұлғаландап, екі қолды екі жаққа жідеріп жаттықтыру. <i>Негізгі қимыл</i> Тура бағыт бойынша заттар арқылы төрттағандап еңбектеу. <i>Қ\о: «Арқан тарту»</i> <i>Міндеті:</i> Қазақ халқының ойынын ары қарай жетілдіріп дамыту. Икемділікке, шапшандылыққа, төзімділікке тәрбиелеу.	жіптің үстінен лақтыру және екі қолмен қағып алу. <i>Қ\о: «Асық»ойындары</i> <i>Міндеті:</i> Асық түрлерімен, асық атауларын таныстыру. Асық түстерін атау. Ептілікке, мергендікке баулу. Ұлтжандыққа тәрбиелеу.
--	--	--	---	---	---

Мексеріңді: 

**Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік жоспары және мектепке дейінгі
тәрбие мен оқытудың
үлгілік оқу бағдарламасы негізінде**

2025-2026 оқу жылына арналған ұйымдастырылған іс-әрекетінің циклограммасы.

Білім беру ұйымы: МКҚК №4 «Гүлдер» бөбекжай балабақшасы

Тобы: МАД, ересек топтар

Балалардың жасы: 4-5 жас аралығы

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Калкеева А.С

Ай ы	Апта күндері Педагог қызметі	Дүйсенбі 29.09	Сейсенбі 30.09	Сәрсенбі 01.10	Бейсенбі 02.10	Жұма 03.10
Қ А З А Н	Таңғы жаттығу 8.00-8.30 1 апта Ұйымдас- тырылған оқу қызметі	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ²⁰ -9 ³⁵ «Ақкөгершін» МАД топ Жұру: Сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жұру. Жүгіру: Орта жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып, 40– 50 метрге жүгіру; ЖДЖ: Екі қол белде, кезекпен екі жаққа бұрылғанда екі қолды екі жаққа жіберу. Оңға, солға иілу, еңкею, шалқаю; алға еңкею,	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ⁰⁰ -9 ²⁰ «Қызғалдақ» даярлық топ Жұру: Сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жұру. Жүгіру: Орта жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып, 40–50 метрге жүгіру; ЖДЖ: Екі қол белде, кезекпен екі жаққа бұрылғанда екі қолды екі жаққа жіберу. Оңға, солға иілу, еңкею,	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ⁰⁰ -9 ²⁵ «Ақкөгершін» даярлық топ Жұру: Сапта бір- бірден, екеуден, аяқтың ұшымен, өкшемен, табанмен, табанның ішкі жағымен, тізені жоғары көтеріп, қысқа және ашақ адымдап жұру. Жүгіру: Жүруді жүгірумен, секірумен кезектестіріп, бағытты, қарқынды өзгертіп	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ⁰⁰ -9 ²⁵ «Қызғалдақ» ересек топ Жұру: Сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жұру. Жүгіру: Орта жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып, 40–50 метрге жүгіру; ЖДЖ: Екі қол белде, кезекпен екі жаққа бұрылғанда екі қолды екі жаққа жіберу. Оңға, солға иілу, еңкею, шалқаю; алға еңкею,	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ⁰⁰ -9 ²⁵ «Ақкөгершін» даярлық топ Жұру: Сапта бір- бірден, екеуден, аяқтың ұшымен, өкшемен, табанмен, табанның ішкі жағымен, тізені жоғары көтеріп, қысқа және ашақ адымдап жұру. Жүгіру: Жүруді жүгірумен, секірумен кезектестіріп, бағытты, қ

	қолдың ұшын аяқтың ұшына жеткізу. Негізгі қимыл 1,5 м қашықтықтан тігінен (нысана ортасының биіктігі 1,5 м) нысанаға дәлдеп лақтыру; Қ\о: «Қыз қуу» Міндеті: Балаларды ұлттық құндылық, «Біртұтас тәрбие аясында» ойын түрімен таныстыра ойнату. 9³⁰-9⁵⁵ «Ақкөгершін» ересек топ Жұру: Сапта бір-бірден, екеуден, аяқтың ұшымен, өкшемен, табанмен, табанның ішкі жағымен, тізені жоғары көтеріп, қысқа және ашақ адымдап жүру. Жүгіру: Жүруді жүгірумен, секірумен кезектестіріп, бағытты, қарқынды өзгертіп жүгіру. ЖДЖ: Дене қол бұлшық еттеріне жаттықтыру.	шалқаю; алға еңкею, қолдың ұшын аяқтың ұшына жеткізу. Негізгі қимыл 1,5 м қашықтықтан тігінен (нысана ортасының биіктігі 1,5 м) нысанаға дәлдеп лақтыру; Қ\о: «Қыз қуу» Міндеті: Балаларды ұлттық құндылық, «Біртұтас тәрбие аясында» ойын түрімен таныстыра ойнату.	жүгіру. ЖДЖ: Дене қол бұлшық еттеріне жаттықтыру. Негізгі қимыл Кегли. Дұрыс бастапқы қалыпта тұрып, түрлі бағытта қойылған доптарды лақтыру; Қ\о: «Күш сынаспақ» Міндеті: Қазақтың әдет-ғұрпымен таныстыру. Дәстүрлік таным түйсігін дамыту.	қолдың ұшын аяқтың ұшына жеткізу. Негізгі қимыл 1,5 м қашықтықтан тігінен (нысана ортасының биіктігі 1,5 м) нысанаға дәлдеп лақтыру; Қ\о: «Қыз қуу» Міндеті: Балаларды ұлттық құндылық, «Біртұтас тәрбие аясында» ойын түрімен таныстыра ойнату.	арқынды өзгертіп жүгіру. ЖДЖ: Дене қол бұлшық еттеріне жаттықтыру. Негізгі қимыл Кегли. Дұрыс бастапқы қалыпта тұрып, түрлі бағытта қойылған доптарды лақтыру; Қ\о: «Күш сынаспақ» Міндеті: Қазақтың әдет-ғұрпымен таныстыру. Дәстүрлік таным түйсігін дамыту.
--	---	--	--	--	---

Тексерілді: 

**Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік жоспары және мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу бағдарламасы негізінде
2025-2026 оқу жылына арналған ұйымдастырылған іс-әрекетінің циклограммасы.**

Білім беру ұйымы: МКҚК №4 «Гүлдер» бөбекжай балабақшасы

Тобы: МАД, ересек.

Балалардың жасы: 4-5 жас аралығы

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Калкеева А.С

Айы	Апта күндері Педагог қызметі	Дүйсенбі 06.10	Сейсенбі 07.10	Сәрсенбі 08.10	Бейсенбі 09.10	Жұма 10.10
ҚАЗАН	Таңғы жаттығу 8.00-8.30 1 апта Ұйымдастырылған оқу қызметі	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ²⁰ -9 ³⁵ «Ақкөгершін» МАД топ Жұру: Сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жұру. Жүгіру: Орта жылдамдықпен 4–5 сызық арқылы орнынан ұзындыққа секірумен жүгіру. ЖДЖ: Екі қол белде, кезекпен екі жаққа бұрылғанда екі қолды екі жаққа жіберу.	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ⁰⁰ -9 ²⁰ «Қызғалдақ» ересек топ Жұру: Сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жұру. Жүгіру: Орта жылдамдықпен 4–5 сызық арқылы орнынан ұзындыққа секірумен жүгіру. ЖДЖ: Екі қол белде, кезекпен екі жаққа бұрылғанда екі қолды екі жаққа жіберу.	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ⁰⁰ -9 ²⁵ «Ақкөгершін» даярлық топ Жұру: Қозғалыс бағытын өзгертіп, жұру, «жыланша» ирелендеп жұру, бытырап, қосымша қадаммен алға, шет жағына жұру. Жүгіру: Жүруді жүгірумен, секірумен кезектестіріп, бағытты, қарқынды өзгертіп жүгіру.	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ²⁵ -9 ⁴⁵ «Қызғалдақ» ересек топ Жұру: Сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жұру. Жүгіру: Орта жылдамдықпен 4–5 сызық арқылы орнынан ұзындыққа секірумен жүгіру. ЖДЖ: Екі қол белде, кезекпен екі жаққа бұрылғанда екі қолды екі жаққа жіберу. Негізгі қимыл	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ⁰⁰ -9 ²⁵ «Ақкөгершін» даярлық топ Жұру: Қозғалыс бағытын өзгертіп, жұру, «жыланша» ирелендеп жұру, бытырап, қосымша қадаммен алға, шет жағына жұру. Жүгіру: Жүруді жүгірумен, секірумен кезектестіріп, бағытты, қарқынды өзгертіп жүгіру.

		Негізгі қимыл Еденнен 20–25 см көтерілген баспалдақ тақтайдан, қолдың түрлі қалпымен үрленген доптан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту; <i>Ұлттық ойын: «Сиқырлы таяқ»</i> <i>Балаларды ұлттық ойын туралы түсінігінің болуы. Шапшаңдықтары н арттыру.</i> «Біртұтас тәрбие бағдарламасы» 9³⁰-9⁵⁵ «Қызғалдақ» ересек топ <i>Жүру:</i> Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы жүгіру дағдыларын қалыптастыру: сапта бір-бірлеп, бірінің артынанбірі, аяқтың ұшымен, қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіру. <i>Жүгіру:</i> Бағытты өзгертіп, шеңбер бойлап, тоқтай қалып,	Негізгі қимыл Еденнен 20–25 см көтерілген баспалдақ тақтайдан, қолдың түрлі қалпымен үрленген доптан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту; <i>Ұлттық ойын: «Сиқырлы таяқ»</i> <i>Балаларды ұлттық ойын туралы түсінігінің болуы. Шапшаңдықтар ын арттыру.</i> «Біртұтас тәрбие бағдарламасы»	<i>ЖДЖ:</i> Аяқ бұлшық еттеріне жаттықтыру. Негізгі қимыл Футбол.Берілген бағытта допты домалату.Допты қақпаға домалату; <i>Ұлттық ойын: «Ханталаппай»</i> «Біртұтас тәрбие бағдарламасы» <i>Міндеті:</i> Асық түрлерімен, асық атауларын таныстыру.	Еденнен 20–25 см көтерілген баспалдақ тақтайда	<i>ЖДЖ:</i> Аяқ бұлшық еттеріне жаттықтыру. Негізгі қимыл Футбол.Берілген бағытта допты домалату.Допты қақпаға домалату; <i>Ұлттық ойын: «Ханталаппай»</i> «Біртұтас тәрбие бағдарламасы» <i>Міндеті:</i> Асық түрлерімен, асық атауларын таныстыру.
--	--	--	---	---	---	---

		"жыланша", заттарды айналып өтіп, алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру және тағы басқа; <i>ЖДЖ:</i> Доппен жаттығу. <i>Н.қ:</i>Допты бір-біріне беру. <i>Ұлттық ойын:</i>«Қыз қуу» «Біртұтас тәрбие бағдарламасы» <i>Міндеті:</i>Балаларды ұлттық құндылық, «Біртұтас тәрбие аясында» ойын түрімен таныстыра ойнату. <i>ЖДЖ:</i> Доппен жаттығу. <i>Н.қ:</i>Допты бір-біріне беру.				

Тексерілді: 

**Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік жоспары және мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың
үлгілік оқу бағдарламасы негізінде
2025-2026 оқу жылына арналған ұйымдастырылған іс-әрекетінің циклограммасы.**

Білім беру ұйымы: МКҚК №4 «Гүлдер» бөбекжай балабақшасы

Тобы: МАД, ересек топтар

Балалардың жасы: 4-5 жас аралығы

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Калкеева А.С

Ай ы	Апта күндері Педагог қызметі	Дүйсенбі 13.10	Сейсенбі 14.10	Сәрсенбі 15.10	Бейсенбі 16.10	Жұма 17.10
Қ А З А Н	Таңғы жаттығу 8.00-8.30	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық
	1 апта Ұйымдас- тырылған оқу қызметі	9 ²⁰ -9 ³⁵ «Ақкөгершін» МАД топ Жұру: Сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жүру. Жүгіру: Шашырап, жүппен, қатармен бір- бірден, екеуден, үшеуден тізені жоғары көтеріп жүгіру. ЖДЖ: Қол, бел белдеулеріне жаттықтыру. Н.қ: Жіптің үстімен жүру	9 ⁰⁰ -9 ²⁰ «Қызғалдақ» ересек топ Жұру: Сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жүру. Жүгіру: Орта жылдамдықпен 4–5 сызық арқылы орнынан ұзындыққа секірумен жүгіру. ЖДЖ: Екі қол белде, кезекпен екі жаққа бұрылғанда екі қолды екі жаққа жіберу.	9 ⁰⁰ -9 ²⁵ «Ақкөгершін» даярлық топ Жұру: Қозғалыс бағытын өзгертіп, жүру, «жыланша» ирелендеп жүру, бытырап, қосым ша қадаммен алға, шет жағына жүру. Жүгіру: Жүруді жүгірумен, секірумен кезектестіріп, бағытты, қарқынды өзгертіп жүгіру.	9 ²⁰ -9 ³⁵ «Қызғалдақ» ересек топ Жұру: Сапта бір- бірден, екеуден, үшеуден жүру. Жүгіру: Шашырап, жүппен, қатармен бір- бірден, екеуден, үшеуден тізені жоғары көтеріп жүгіру. ЖДЖ: Қол, бел белдеулеріне жаттықтыру.	9 ⁰⁰ -9 ²⁰ «Ақкөгершін» даярлық топ Жұру: Сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жүру. Жүгіру: Орта жылдамдықпен 4–5 сызық арқылы орнынан ұзындыққа секірумен жүгіру. ЖДЖ: Екі қол белде, кезекпен екі жаққа бұрылғанда екі қолды екі жаққа жіберу.

		<i>Ұлттық ойын: «Сиқырлы таяқ» ойыны</i> <i>Міндеті:</i> Балаларды ұлттық құндылық «Біртұтас тәрбие аясында» ойын түрімен таныстыра ойнату. 9³⁰-9⁵⁵ «Қызғалдақ» ересек топ <i>Жүру:</i> Сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жүру. <i>Жүгіру:</i> Шашырап, жұппен, қатармен бір-бірден, екеуден, үшеуден тізені жоғары көтеріп жүгіру. <i>ЖДЖ:</i> Қол, бел белдеулеріне жаттықтыру. <i>Н.қ:</i> Жіптің үстімен жүру <i>Ұлттық ойын: «Сиқырлы таяқ» ойыны</i> <i>Міндеті:</i> Балаларды ұлттық құндылық «Біртұтас тәрбие аясында» ойын түрімен таныстыра ойнату.	<i>Негізгі қимыл</i> 50 см жоғары көтерілген арқанның астынан оң және сол бүйірмен алға еңбектеп кіру; құрсаудан еңбектеп өту; <i>Ұлттық ойын: «Арқан тарту»</i> <i>Балаларға қазақ халқының әдет-ғұрыпымен, салт-дәстүрімен таныстыру.</i> «Біртұтас тәрбие бағдарламасы»	<i>ЖДЖ:</i> Аяқ бұлшық еттеріне жаттықтыру. <i>Негізгі қимыл</i> Хоккей. Берілген бағытта шайбаны таяқпен домалату, оны қақпаға домалатып кізгізу. <i>Ұлттық ойын: «Тақия»</i> <i>Балаларды ойын барысымен таныстыра отырып, еңбекқорлыққа, мәдениеттілікке дамыту.</i> «Біртұтас тәрбие бағдарламасы» <i>Міндеті:</i> Асық түрлерімен, асық атауларын таныстыру.	<i>Н.қ:</i> Жіптің үстімен жүру <i>Ұлттық ойын: «Сиқырлы таяқ» ойыны</i> <i>Міндеті:</i> Балаларды ұлттық құндылық «Біртұтас тәрбие аясында» ойын түрімен таныстыра ойнату.	<i>Негізгі қимыл</i> 50 см жоғары көтерілген арқанның астынан оң және сол бүйірмен алға еңбектеп кіру; құрсаудан еңбектеп өту; <i>Ұлттық ойын: «Арқан тарту»</i> <i>Балаларға қазақ халқының әдет-ғұрыпымен, салт-дәстүрімен таныстыру.</i> «Біртұтас тәрбие бағдарламасы»
--	--	--	---	--	--	---

Мексеріңі: 

**Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік жоспары және мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың
үлгілік оқу бағдарламасы негізінде**

2025-2026 оқу жылына арналған ұйымдастырылған іс-әрекетінің циклограммасы.

Білім беру ұйымы: МКҚК №4 «Гүлдер» бөбекжай балабақшасы

Тобы: МАД, ересек топтар

Балалардың жасы: 4-5 жас аралығы

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Калкеева А.С.

Ай ы	Апта күндері Педагог қызметі	Дүйсенбі 20.10	Сейсенбі 21.10	Сәрсенбі 22.10	Бейсенбі 23.10	Жұма 24.10
Қ А З А Н	Таңғы жаттығу (затпен таяқша) 8.00-8.30 4 апта Ұйымдас- тырылған оқу қызметі	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ²⁰ -9 ³⁵ «Құлыншақ» даярлық топ Жұру: Бірқалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бір-бірден, екеуден (жүппен) жүру. Жүгіру: Жыланша шашырап жүгіру. ЖДЖ: Қол бұлшық еттеріне жаттықтыру. Негізгі қимыл <i>Допты оң және сол</i>	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ⁰⁰ -9 ²⁰ «Ақкөгершін» ересек топ Жұру: өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен, адымдап, жан-жаққа қосалқы қадаммен жүру. Жүгіру: Жыланша жүгіру. ЖДЖ: Қол бұлшық еттеріне жаттықтыру. Негізгі қимыл	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ⁰⁰ -9 ²⁵ «Құлыншақ» даярлық топ Жұру: Сапта бір- бірден, екеуден, үшеуден жүру; аяқтың ұшымен, аяқтың ішкі және сыртқы қырымен жүру. Жүгіру: Шашырап жүгіру ЖДЖ: Қолды кеуде тұсына қою, екі жаққа созу; қолды жоғары	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ⁰⁰ -9 ²⁵ «Ақкөгершін» ересек топ Жұру: өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен, адымдап, жан-жаққа қосалқы қадаммен жүру. Жүгіру: Жыланша жүгіру. ЖДЖ: Қол бұлшық еттеріне жаттықтыру. Негізгі қимыл Тақтайдың,	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ⁰⁰ -9 ²⁵ «Құлыншақ» даярлық топ Жұру: Сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жүру; аяқтың ұшымен, аяқтың ішкі және сыртқы қырымен жүру. Жүгіру: Шашырап жүгіру ЖДЖ: Қолды кеуде тұсына қою, екі жаққа созу; қолды жоғары

		қолмен қашықтыққа лақтыру. <i>Ұлттық ойын: «Қазан асық» ойыны</i> <i>Міндеті:</i> Балаларды ұлттық құндылық «Біртұтас тәрбие аясында» ойын түрімен таныстыра ойнату. 9⁴⁰-9⁵⁵ «Ақкөгершін» ересек топ <i>Жүру:</i> өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен, адымдап, жан-жаққа қосалқы қадаммен жүру. <i>Жүгіру:</i> Жыланша жүгіру. <i>ЖДЖ:</i> Қол бұлшық еттеріне жаттықтыру. Негізгі қимыл Тақтайдың, гимнастикалық скамейканың, бөрененің бойымен жүру (қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып, заттардан аттап өту). <i>Ұлттық ойын: «Асық жинау»</i>	Тақтайдың, гимнастикалық скамейканың, бөрененің бойымен жүру (қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып, заттардан аттап өту). <i>Ұлттық ойын: «Асық жинау»</i> Балаларды аз қимылды ойын түрімен таныстыру. Шапшаңдылықтарымен және жылдамдылықтарын арттыру. «Біртұтас тәрбие бағдарламасы»	көтеру және екі жаққа созу, қолды желкеге қою. Негізгі қимыл Бір орында тұрып, алға қарай 3–4 метр қашықтыққа жылжу арқылы секіру. <i>Ұлттық ойын: Ұл балдарға «Кім алғыр», қыз балдарға «Шыр» ойыны</i> <i>Балаларды ойын барысымен таныстыра отырып, еңбекқорлыққа, мәдениеттілікке дамыту.</i> «Біртұтас тәрбие бағдарламасы»	гимнастикалық скамейканың, бөрененің бойымен жүру (қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып, заттардан аттап өту). <i>Ұлттық ойын: «Асық жинау»</i> Балаларды аз қимылды ойын түрімен таныстыру. Шапшаңдылықтарымен және жылдамдылықтарын арттыру. «Біртұтас тәрбие бағдарламасы»	көтеру және екі жаққа созу, қолды желкеге қою. Негізгі қимыл Бір орында тұрып, алға қарай 3–4 метр қашықтыққа жылжу арқылы секіру. <i>Ұлттық ойын: Ұл балдарға «Кім алғыр», қыз балдарға «Шыр» ойыны</i> <i>Міндеті:</i> Балаларды ойын барысымен таныстыра отырып, еңбекқорлыққа, мәдениеттілікке дамыту. «Біртұтас тәрбие бағдарламасы»
--	--	--	--	--	---	---

Тексерілді: 

**Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік жоспары және мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың
үлгілік оқу бағдарламасы негізінде
2025-2026 оқу жылына арналған ұйымдастырылған іс-әрекетінің циклограммасы.**

Білім беру ұйымы: МКҚК №4 «Гүлдер» бөбекжай балабақшасы

Тобы: МАД, ересек топтар

Балалардың жасы: 4-5 жас аралығы

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Калкеева А.С

Ай ы	Апта күндері Педагог қызметі	Дүйсенбі 27.10	Сейсенбі 28.10	Сәрсенбі 29.10	Бейсенбі 30.10	Жұма 31.11
Қ А З А Н	Таңғы жаттығу (затсыз) 8.00-8.30 4 апта Ұйымдас- тырылған оқу қызметі	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ²⁰ -9 ³⁵ «Құлыншақ» даярлық топ Жұру: Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір қырымен қосалқы қадаммен көлбеу тақтай (20–30 сантиметр), арқан бойымен жүру. Жүгіру: Тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру. ЖДЖ: Допты бір-біріне	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ⁰⁰ -9 ²⁰ «Ақкөгершін» ересек топ Жұру: Аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүру. Жүгіру: Шашырап жүгіру. ЖДЖ: Екі қолды белге қойып, оңға- солға бұрылу (жылдам және бір қалыпты). Аяқтың	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ⁰⁰ -9 ²⁵ «Құлыншақ» даярлық топ Жұру: Заттардан аттап жүру, шектелген жазықтықтың үстімен қосалқы қадаммен, аяқтың ұшымен жүру. Жүгіру: Тізені жоғары көтеріп жүгіру. ЖДЖ: Допты жоғарыдан (алға және артқа) бір-біріне беру.	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ⁰⁰ -9 ²⁵ «Ақкөгершін» ересек топ Жұру: Аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүру. Жүгіру: Шашырап жүгіру. ЖДЖ: Екі қолды белге қойып, оңға- солға бұрылу (жылдам және бір қалыпты). Аяқтың ұшына көтерілу және	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ⁰⁰ -9 ²⁵ «Құлыншақ» даярлық топ Жұру: Заттардан аттап жүру, шектелген жазықтықтың үстімен қосалқы қадаммен, аяқтың ұшымен жүру. Жүгіру: Тізені жоғары көтеріп жүгіру. ЖДЖ: Допты жоғарыдан (алға және артқа) бір-біріне беру.

	басынан жоғары (артқа және алға) беру, жан-жаққа (солға- оңға) бұрылу; аяқтың ұшына көтерілу, аяқты алға қарай қою, аяқты жан-жаққа, артқа қою; Негізгі қимыл Заттардың арасымен еңбектеу, еденге қойылған тақтай бойымен, саты бойымен өрмелеу. Қло: «Кім жылдам соғады» Міндеті: Балаларды ережелерді сақтауға, қимылдарды үйлестіруге үйрету. 9⁴⁰-9⁵⁵ «Ақкөгершін» ересек топ Жүру: Аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүру. Жүгіру: Шашырап жүгіру. ЖДЖ: Екі қолды белге қойып, оңға-солға бұрылу (жылдам және бір қалыпты). Аяқтың ұшына көтерілу және тұру. Қатарынан 4–5 рет жартылай отыру.	ұшына көтерілу және тұру. Қатарынан 4–5 рет жартылай отыру. Негізгі қимыл 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша, көлбеу тақтай бойымен төрттағандап еңбектеу. Қло: «Тез,әрі жылдам» Міндеті: Ойында жылдамдық, күш, шыдамдылық, икемділік, ептілікті дамыту.	Қолды алға көтеріп оңға, солға бұрылу. Негізгі қимыл Допты жоғары, жіптің үстінен лақтыру және екі қолымен, бір қолымен (оң және сол қолын алмастыру) қағып алу. Қло: «Кім жылдам» Міндеті: Допты оң және сол қолмен лақтырып,қағып алуға жаттықтыру.	тұру. Қатарынан 4–5 рет жартылай отыру. Негізгі қимыл 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша, көлбеу тақтай бойымен төрттағандап еңбектеу. Қло: «Тез,әрі жылдам» Міндеті: Ойында жылдамдық, күш, шыдамдылық, икемділік, ептілікті дамыту.	Қолды алға көтеріп оңға, солға бұрылу. Негізгі қимыл Допты жоғары, жіптің үстінен лақтыру және екі қолымен, бір қолымен (оң және сол қолын алмастыру) қағып алу. Қло: «Кім жылдам» Міндеті: Допты оң және сол қолмен лақтырып,қағып алуға жаттықтыру.
--	---	--	--	--	--

		<i>Негізгі қимыл</i> 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша, көлбеу тақтай бойымен төрттағандап еңбектеу. <i>Қло: «Тез,әрі жылдам»</i> <i>Міндеті:</i> Ойында жылдамдық, күш, шыдамдылық, икемділік, ептілікті дамыту. 11⁰⁰-12³⁰ Құжаттармен жұмыс				
--	--	--	--	--	--	--

Мексеріңді: 

**Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік жоспары және мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың
үлгілік оқу бағдарламасы негізінде
2025-2026 оқу жылына арналған ұйымдастырылған іс-әрекетінің циклограммасы.**

Білім беру ұйымы: МКҚК №4 «Гүлдер» бөбекжай балабақшасы

Тобы: МАД, ересек топтар

Балалардың жасы: 4-5 жас аралығы

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Калкеева А.С

Ай ы	Апта күндері Педагог қызметі	Дүйсенбі 03.11	Сейсенбі 04.11	Сәрсенбі 05.11	Бейсенбі 06.11	Жұма 07.11
Қ А Р А Ш А	Таңғы жаттығу (затсыз) 8.00-8.30 1 апта Ұйымдас- тырылған оқу қызметі	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ²⁰ -9 ³⁵ «Ақкөгершін» МАД топ Жүру: өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен, адымдап, жан-жаққа қосалқы қадаммен жүру. Жүгіру: Аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру, сапта бір-бірден, шеңбер бойымен, жыланша, шашырап жүгіру. ЖДЖ: Қолды алға, екі жаққа, жоғары көтеру (бір уақытта, кезекпен), төмен түсіру.	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ⁰⁰ -9 ²⁰ «Қызғалдақ» ересек топ Жүру: Бұрын үйренген дене жаттығуларын қайталау. Жүгіру: Тізені жоғары көтеріп жүгіру. ЖДЖ: Аяқ бұлшық еттеріне арналған жаттығулар. Негізгі қимыл Бір орында тұрып, алға қарай 3–4 метр қашықтыққа жылжу арқылы секіру.	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ⁰⁰ -9 ²⁵ «Ақкөгершін» даярлық топ Жүру: Бұрын үйренген дене жаттығуларын қайталау, қозғалыс дағдылары мен білуді бекіту және жетілдіру. Жүгіру: Жүру мен жүгіруді алмастырып, заттардың арасымен «жыланша» жүгіру. ЖДЖ: Дене бұлшық еттеріне арналған жаттығулар. Негізгі қимыл	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ⁰⁰ -9 ²⁵ «Қызғалдақ» ересек топ Жүру: Бұрын үйренген дене жаттығуларын қайталау. Жүгіру: Тізені жоғары көтеріп жүгіру. ЖДЖ: Аяқ бұлшық еттеріне арналған жаттығулар. Негізгі қимыл Бір орында тұрып, алға қарай 3–4 метр қашықтыққа жылжу арқылы секіру. Қло: «Түрлі түсті	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ⁰⁰ -9 ²⁵ «Ақкөгершін» даярлық топ Жүру: Бұрын үйренген дене жаттығуларын қайталау, қозғалыс дағдылары мен білуді бекіту және жетілдіру. Жүгіру: Жүру мен жүгіруді алмастырып, заттардың арасымен «жыланша» жүгіру. ЖДЖ: Дене бұлшық еттеріне арналған жаттығулар. Негізгі қимыл

		Негізгі қимыл Тұрған оында қос аяқпен 2–3 метр қашықтыққа алға ұмтылып қос аяқпен секіру. Қло: «Допты салу» Міндеті: Ойында жылдамдық, күш, шыдамдылық, икемділік, ептілікті дамыту. 10⁰⁰-10¹⁰ «Қызғалдақ» ересек топ Жұру: Бұрын үйренген дене жаттығуларын қайталау. Жүгіру: Тізені жоғары көтеріп жүгіру. ЖДЖ: Аяқ бұлшық еттеріне арналған жаттығулар. Негізгі қимыл Бір орында тұрып, алға қарай 3–4 метр қашықтыққа жылжу арқылы секіру. Қло: «Түрлі түсті доптар» Міндеті: Допты түстеріне қарай салу.	Қло: «Түрлі түсті доптар» Міндеті: Допты түстеріне қарай салу.	Допты лақтыру жіне қағып алу. Қло: «Епті бала» Міндеті: Қозғалыс дағдыларын жылдамдықпен жетілдіру.	доптар» Міндеті: Допты түстеріне қарай салу.	Допты лақтыру жіне қағып алу. Қло: «Епті бала» Міндеті: Қозғалыс дағдыларын жылдамдықпен жетілдіру.
--	--	--	--	--	---	--

Мексеріңі: 

**Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік жоспары және мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың
үлгілік оқу бағдарламасы негізінде
2025-2026 оқу жылына арналған ұйымдастырылған іс-әрекетінің циклограммасы.**

Білім беру ұйымы: МКҚК №4 «Гүлдер» бөбекжай балабақшасы

Тобы: МАД, ересек топтар

Балалардың жасы: 4-5 жас аралығы

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Калкеева А.С

Ай ы	Апта күндері Педагог қызметі	Дүйсенбі 10.11	Сейсенбі 11.11	Сәрсенбі 12.11	Бейсенбі 13.11	Жұма 14.11
Қ А Р А Ш А	Таңғы жаттығу (затпен) 8.00-8.30	8³⁰-9⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық	8³⁰-9⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық	8³⁰-9⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық	8³⁰-9⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық	8³⁰-9⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық
	2 апта Ұйымдас- тырылған оқу қызметі	9²⁰-9³⁵ «Ақкөгершін» МАДтоп <i>Жүру:</i> өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен, адымдап, жан-жаққа қосалқы қадаммен жүру. <i>Жүгіру:</i> Аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру, сапта бір-бірден, шеңбер бойымен, жыланша, шашырап жүгіру. <i>ЖДЖ:</i> Қолды алға, екі жаққа, жоғары көтеру	9⁰⁰-9²⁰ «Қызғалдақ» ересек топ <i>Жүру:</i> Дене жаттығуларын қайталау. <i>Жүгіру:</i> Тізені жоғары көтеріп жүгіру. <i>ЖДЖ:</i> Аяқ бұлшық еттеріне арналған жаттығулар. Негізгі қимыл Бір орында тұрып, алға	9⁰⁰-9²⁵ «Ақкөгершін» даярлық топ <i>Жүру:</i> Бірінің артынан бірі жүру, дене жаттығуларын қайталау, қозғалыс дағдылары мен білуді бекіту және жетілдіру. <i>Жүгіру:</i> Жүру мен жүгіруді алмастырып, заттардың арасымен «жыланша» жүгіру. <i>ЖДЖ:</i> Дене бұлшық	9⁰⁰-9²⁵ «Қызғалдақ» ересек топ <i>Жүру:</i> Дене жаттығуларын қайталау. <i>Жүгіру:</i> Тізені жоғары көтеріп жүгіру. <i>ЖДЖ:</i> Аяқ бұлшық еттеріне арналған жаттығулар. Негізгі қимыл Бір орында тұрып, алға қарай 3–4 метр	9⁰⁰-9²⁵ «Ақкөгершін» даярлық топ <i>Жүру:</i> Бірінің артынан бірі жүру, дене жаттығуларын қайталау, қозғалыс дағдылары мен білуді бекіту және жетілдіру. <i>Жүгіру:</i> Жүру мен жүгіруді алмастырып, заттардың арасымен «жыланша» жүгіру. <i>ЖДЖ:</i> Дене бұлшық

	(бір уақытта, кезекпен), төмен түсіру. Негізгі қимыл Тұрған оында қос аяқпен 2–3 метр қашықтыққа алға ұмтылып қос аяқпен секіру. Қло: «Ауыстыру» Міндеті: Қызығушылықпен ойнайды. 9⁴⁰-9⁵⁵ «Қызғалдақ» топ Жүру: өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен, адымдап, жан-жаққа қосалқы қадаммен жүру. Жүгіру: Аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру, сапта бір-бірден, шеңбер бойымен, жыланша, шашырап жүгіру. ЖДЖ: Қолды алға, екі жаққа, жоғары көтеру (бір уақытта, кезекпен), төмен түсіру. Негізгі қимыл Тұрған оында қос аяқпен 2–3 метр қашықтыққа алға ұмтылып қос аяқпен секіру.	қарай 3–4 метр қашықтыққа жылжу арқылы секіру. Қло: «Қайсы команда тез» Міндеті: Ойындарда физикалық қасиеттерді: жылдамдық, күш, шыдамдылық, икемділік, ептілікті дамыту.	еттеріне арналған жаттығулар. Негізгі қимыл Допты лақтыру жіне қағып алу. Қло: «Ауыстыру» Міндеті: Ынта мен шығармашылық таныта отырып, таныс қимылды ойындарды ұйымдастыру	қашықтыққа жылжу арқылы секіру. Қло: «Қайсы команда тез» Міндеті: Ойындарда физикалық қасиеттерді: жылдамдық, күш, шыдамдылық, икемділік, ептілікті дамыту.	еттеріне арналған жаттығулар. Негізгі қимыл Допты лақтыру жіне қағып алу. Қло: «Ауыстыру» Міндеті: Ынта мен шығармашылық таныта отырып, таныс қимылды ойындарды ұйымдастыру
--	--	---	---	--	---

Тексерілді: 

**Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік жоспары және мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың
үлгілік оқу бағдарламасы негізінде
2025-2026 оқу жылына арналған ұйымдастырылған іс-әрекетінің циклограммасы.**

Білім беру ұйымы: МКҚК №4 «Гүлдер» бөбекжай балабақшасы

Тобы: МАД, ересек топтар

Балалардың жасы: 4-5 жас аралығы

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Калкеева А.С

Ай ы	Апта күндері Педагог қызметі	Дүйсенбі 17.11	Сейсенбі 18.11	Сәрсенбі 19.11	Бейсенбі 20.11	Жұма 21.11
Қ А Р А Ш А	Таңғы жаттығу (затпен) 8.00-8.30	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық
	3 апта	9 ²⁰ -9 ³⁵ «Ақкөгершін» даярлық топ Жұру: Бірқалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бір-бірден, екеуден (жүппен) жүру. Жүгіру: Бірқалыпты, аяқтың ұшымен, сапта бір-бірден, алаңның бір жағынан екінші жағына, әр түрлі бағытта: тура,	9 ⁰⁰ -9 ²⁰ «Қызғалдақ» ересек топ Жүгіру: Аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру, сапта бір- бірден, шеңбер бойымен, жыланша, шашырап жүгіру. ЖДЖ: Аяқ бұлшық еттеріне арналған жаттығулар. Аяқтың	9 ⁰⁰ -9 ²⁵ «Ақкөгершін» даярлық топ Жұру: Сапта бір- бірден, екеуден, үшеуден жүру; аяқтың ұшымен, аяқтың ішкі және сыртқы қырымен жүру. Жүгіру: Шашырап, жүппен, қатармен бір- бірден, екеуден, үшеуден тізені	9 ⁰⁰ -9 ²⁵ «Қызғалдақ» ересек топ Жүгіру: Аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру, сапта бір- бірден, шеңбер бойымен, жыланша, шашырап жүгіру. ЖДЖ: Аяқ бұлшық еттеріне арналған жаттығулар. Аяқтың	9 ⁰⁰ -9 ²⁵ «Ақкөгершін» даярлық топ Жұру: Сапта бір- бірден, екеуден, үшеуден жүру; аяқтың ұшымен, аяқтың ішкі және сыртқы қырымен жүру. Жүгіру: Шашырап, жүппен, қатармен бір- бірден, екеуден, үшеуден тізені жоғары

		шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру. <i>ЖДЖ:</i> Қолды жоғары, алға, жан-жаққа көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен); допты бір-біріне басынан жоғары (артқа және алға) беру, жан-жаққа (солға- оңға) бұрылу; аяқтың ұшына көтерілу, аяқты алға қарай қою, аяқты жан-жаққа, артқа қою; <i>Негізгі қимыл</i> Заттарды оң және сол қолмен қашықтыққа лақтыру (2,5–5 метр қашықтық). <i>Қ\о:</i> «<i>Ұқыпты бол</i>» <i>Міндеті:</i> Берілген бағытта затты ауыстыру мен жылдамдықтарын ынталандыру. 9⁴⁰-9⁵⁵ «Қызғалдақ» ересек топ <i>Жүгіру:</i> Аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру, сапта бір-бірден, шеңбер бойымен, жыланша, шашырап жүгіру. <i>ЖДЖ:</i> Аяқ бұлшық еттеріне арналған	ұшына көтерілу және тұру. Қатарынан 4–5 рет жартылай отыру. <i>Негізгі қимыл</i> 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша, көлбеу тақтай бойымен төрттағандап еңбектеу. <i>Қ\о:</i> «<i>Ұстап үлгер</i>» <i>Міндеті:</i> Қимылды ойындарды ұйымдастыруда бастамашылдық, дербестік танытуға баулу	жоғары көтеріп жүгіру. <i>ЖДЖ:</i> Допты жоғарыдан (алға және артқа) бір-біріне беру. Қолды алға көтеріп оңға, солға бұрылу. Гимнастикалық қабырғаға қарап тұрып, белінің тұсындағы тақтайшаны ұстап, алға еңкею. <i>Негізгі қимыл</i> Баскетбол элементтері. Кеуде тұсынан екі қолымен допты бір-біріне лақтыру. Допты оң және сол қолмен алып жүруге жаттықтыру. <i>Қ\о:</i> «<i>Кім шапшаң өтеді</i>» <i>Міндеті:</i> Қимылды ойындарға қызығушылықты дамыту.	ұшына көтерілу және тұру. Қатарынан 4–5 рет жартылай отыру. <i>Негізгі қимыл</i> 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша, көлбеу тақтай бойымен төрттағандап еңбектеу. <i>Қ\о:</i> «<i>Ұстап үлгер</i>» <i>Міндеті:</i> Қимылды ойындарды ұйымдастыруда бастамашылдық, дербестік танытуға баулу	көтеріп жүгіру. <i>ЖДЖ:</i> Допты жоғарыдан (алға және артқа) бір-біріне беру. Қолды алға көтеріп оңға, солға бұрылу. Гимнастикалық қабырғаға қарап тұрып, белінің тұсындағы тақтайшаны ұстап, алға еңкею. <i>Негізгі қимыл</i> Баскетбол элементтері. Кеуде тұсынан екі қолымен допты бір-біріне лақтыру. Допты оң және сол қолмен алып жүруге жаттықтыру. <i>Қ\о:</i> «<i>Кім шапшаң өтеді</i>» <i>Міндеті:</i> Қимылды ойындарға қызығушылықты дамыту.
--	--	--	--	---	--	--

		жаттығулар. Аяқтың ұшына көтерілу және тұру. Қатарынан 4–5 рет жартылай отыру. Негізгі қимыл 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша, көлбеу тақтай бойымен төрттағандап еңбектеу. Қ\о: «Ұстап үлгер» Міндеті: Қимылды ойындарды ұйымдастыруда бастамашылдық, дербестік танытуға баулу 11⁰⁰-12³⁰ Құжаттармен жұмыс				
--	--	--	--	--	--	--

Тексерілді: 

**Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік жоспары және мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың
үлгілік оқу бағдарламасы негізінде
2025-2026 оқу жылына арналған ұйымдастырылған іс-әрекетінің циклограммасы.**

Білім беру ұйымы: МКҚК №4 «Гүлдер» бөбекжай балабақшасы

Тобы: МАД, ересек топтар

Балалардың жасы: 4-5 жас аралығы

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Калкеева А.С

Ай ы	Апта күндері Педагог қызметі	Дүйсенбі 24.11	Сейсенбі 25.11	Сәрсенбі 26.11	Бейсенбі 27.11	Жұма 28.11
Қ А Р А Ш А	Таңғы жаттығу (затсыз) 8.00-8.30	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық
	4 апта Ұйымдас- тырылған оқу қызметі	9 ²⁰ -9 ³⁵ «Ақкөгершін» даярлық топ Жұру: Әртүрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен жүру. Жүгіру: Шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру. ЖДЖ: Қолды жоғары, алға, жан-жаққа көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен);	9 ⁰⁰ -9 ²⁰ «Қызғалдақ» ересек топ Жұру: Өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен, адымдап, жан-жаққа қосалқы қадаммен (оңға және солға) жүру. Жүгіру: Аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру, сапта бір-	9 ⁰⁰ -9 ²⁵ «Ақкөгершін» даярлық топ Балаларды сапқа тұрғызу, сәлемдесу. Бүгінгі ҰОҚ таныстуру. Саппен жүру (атқа мініп) Саппен жүгіру (атпен) Негізгі бөлім: Жалпы датыту жаттығулары:	9 ⁰⁰ -9 ²⁵ «қызғалдақ» ересек топ Жұру: Өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен, адымдап, жан-жаққа қосалқы қадаммен (оңға және солға) жүру. Жүгіру: Аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру, сапта бір-	9 ⁰⁰ -9 ²⁵ «Ақкөгершін» даярлық топ Жұру: Тізені жоғары көтеріп жүру, заттардан бір қырымен аттап жүру. Жүгіру: Бір сызыққа қойылған заттардың арасымен, кедергілердің арасымен өту арқылы «жыланша» жүгіру.

	Негізгі қимыл Заттарды екі қолмен көлденең нысанаға лақтыру. <i>Қло: «Қай команда тез»</i> <i>Міндеті:</i>Допты бір-біріне кеуде тұсынан алмастыра беру. 09⁰⁰-9²⁵ «Қызғалдақ» ересек топ <i>Жүру:</i> Өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен, адымдап, жан-жаққа қосалқы қадаммен (оңға және солға) жүру. <i>Жүгіру:</i> Аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру, сапта бір-бірден, шеңбер бойымен, жыланша ирелеңдеп, шашырап жүгіру. <i>ЖДЖ:</i> Қолды алға, екі жаққа, жоғары көтеру (бір уақытта, кезекпен), төмен түсіру, қолдарын арқасына апару: қолдарды төмен түсіру; белге қою, кеуде тұсына қою. Негізгі қимыл Заттардың арасымен доптарды, құрсауларды	бірден, шеңбер бойымен, жыланша ирелеңдеп, шашырап жүгіру. <i>ЖДЖ:</i> Қолды алға, екі жаққа, жоғары көтеру (бір уақытта, кезекпен), төмен түсіру, қолдарын арқасына апару: қолдарды төмен түсіру; белге қою, кеуде тұсына қою. Негізгі қимыл Заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату. <i>Қло: «Түсіріп алма»</i> <i>Міндеті:</i>Балалардың доптармен ойындарын жетілдіру.	«Таяқшамен» -екі қолды белге қоя,иықпен жаттықтыру; -қолды жоғарыға көтеру жаттығуы (жоғары,төмен); -қолды жанға соза, оң қол мен сол қолды алмастыра жаттықтыру; -екі қолда таяқшамен тізерлеп отыра,таяқшаларды соғу; Негізгі қимыл жаттығулары: -ат жарыс атпен жарысу; Ұлттық ойындар: «Шыр» ойыны, «Көңілді қармақ» ойыны, «Кім алғыр», «Мәреге жету»ойыны.	бірден, шеңбер бойымен, жыланша ирелеңдеп, шашырап жүгіру. <i>ЖДЖ:</i> Қолды алға, екі жаққа, жоғары көтеру (бір уақытта, кезекпен), төмен түсіру, қолдарын арқасына апару: қолдарды төмен түсіру; белге қою, кеуде тұсына қою. Негізгі қимыл Заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату. <i>Қло: «Түсіріп алма»</i> <i>Міндеті:</i>Балалардың доптармен ойындарын жетілдіру.	<i>ЖДЖ:</i> Кеуде тұсына арналған жаттығулар. Негізгі қимыл Заттардың арасымен «жыланша» төрттағандап еңбектеу, кедергілер арасынан еңбектеу. <i>Қло: «Кім тез»</i> <i>Міндеті:</i>Жарыс сипатындағы ойындарға қызығушылыққа баулу.
--	--	---	---	---	---

		бір-біріне домалату. <i>Қло: «Түсіріп алма»</i> <i>Міндеті:</i> Балалардың доптармен ойындарын жетілдіру.				
--	--	---	--	--	--	--

Тексерілді: 

**Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік жоспары және мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу бағдарламасы негізінде
2025-2026 оқу жылына арналған ұйымдастырылған іс-әрекетінің циклограммасы.**

Білім беру ұйымы: МКҚК №4 «Гүлдер» бөбекжай балабақшасы

Тобы: МАД, ересек топтар

Балалардың жасы: 4-5 жас аралығы

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Калкеева А.С

Айы	Апта күндері Педагог қызметі	Дүйсенбі 01.12	Сейсенбі 02.12	Сәрсенбі 03.12	Бейсенбі 04.12	Жұма 05.12
Ж Е Л Т О Қ С А Н	Таңғы жаттығу (затсыз) 8.00-8.30 1 апта Ұйымдас-тырылған оқу қызметі	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ²⁰ -9 ³⁵ «Ақкөгершін» МАД топ Жұру: өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен, адымдап, жан-жаққа қосалқы қадаммен жүру. Жүгіру: Аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру, сапта бір-бірден, шеңбер бойымен, жыланша, шашырап жүгіру. ЖДЖ: Қолды алға, екі жаққа, жоғары көтеру (бір уақытта, кезекпен), төмен түсіру. Негізгі қимыл	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ⁰⁰ -9 ²⁰ «Қызғалдақ» ересек топ Жұру: Бұрын үйренген дене жаттығуларын қайталау. Жүгіру: Тізені жоғары көтеріп жүгіру. ЖДЖ: Аяқ бұлшық еттеріне арналған жаттығулар. Негізгі қимыл Бір орында тұрып, алға қарай 3–4 метр қашықтыққа жылжу арқылы секіру. Қло: «Түрлі түсті	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ⁰⁰ -9 ²⁵ «Ақкөгершін» даярлық топ Жұру: Бұрын үйренген дене жаттығуларын қайталау, қозғалыс дағдылары мен білуді бекіту және жетілдіру. Жүгіру: Жүру мен жүгіруді алмастырып, заттардың арасымен «жыланша» жүгіру. ЖДЖ: Дене бұлшық еттеріне арналған жаттығулар. Негізгі қимыл Допты лақтыру жіне	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ⁰⁰ -9 ²⁵ «Қызғалдақ» ересек топ Жұру: Бұрын үйренген дене жаттығуларын қайталау. Жүгіру: Тізені жоғары көтеріп жүгіру. ЖДЖ: Аяқ бұлшық еттеріне арналған жаттығулар. Негізгі қимыл Бір орында тұрып, алға қарай 3–4 метр қашықтыққа жылжу арқылы секіру. Қло: «Түрлі түсті доптар»	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ⁰⁰ -9 ²⁵ «Ақкөгершін» даярлық топ Жұру: Бұрын үйренген дене жаттығуларын қайталау, қозғалыс дағдылары мен білуді бекіту және жетілдіру. Жүгіру: Жүру мен жүгіруді алмастырып, заттардың арасымен «жыланша» жүгіру. ЖДЖ: Дене бұлшық еттеріне арналған жаттығулар. Негізгі қимыл Допты лақтыру жіне

	Тұрған оында қос аяқпен 2–3 метр қашықтыққа алға ұмтылып қос аяқпен секіру. <i>Қ\о: «Допты салу»</i> <i>Міндеті:</i> Ойында жылдамдық, күш, шыдамдылық, икемділік, ептілікті дамыту. 10⁰⁰-10¹⁰ «Қызғалдақ» ересек топ <i>Жұру:</i> Бұрын үйренген дене жаттығуларын қайталау. <i>Жүгіру:</i> Тізені жоғары көтеріп жүгіру. <i>ЖДЖ:</i> Аяқ бұлшық еттеріне арналған жаттығулар. <i>Негізгі қимыл</i> Бір орында тұрып, алға қарай 3–4 метр қашықтыққа жылжу арқылы секіру. <i>Қ\о: «Түрлі түсті доптар»</i> <i>Міндеті:</i> Допты түстеріне қарай салу.	<i>доптар»</i> <i>Міндеті:</i> Допты түстеріне қарай салу.	қағып алу. <i>Қ\о: «Епті бала»</i> <i>Міндеті:</i> Қозғалыс дағдыларын жылдамдықпен жетілдіру.	<i>Міндеті:</i> Допты түстеріне қарай салу.	қағып алу. <i>Қ\о: «Епті бала»</i> <i>Міндеті:</i> Қозғалыс дағдыларын жылдамдықпен жетілдіру.
--	--	--	---	--	---

Тексерілді: 

**Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік жоспары және мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың
үлгілік оқу бағдарламасы негізінде**

2025-2026 оқу жылына арналған ұйымдастырылған іс-әрекетінің циклограммасы.

Білім беру ұйымы: МКҚК №4 «Гүлдер» бөбекжай балабақшасы

Тобы: МАД, ересек топтар

Балалардың жасы: 4-5 жас аралығы

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Калкеева А.С

Ай ы	Апта күндері Педагог қызметі	Дүйсенбі 08.12	Сейсенбі 09.12	Сәрсенбі 10.12	Бейсенбі 11.12	Жұма 12.12
Ж Е Т О Қ С	Таңғы жаттығу (затпен) 8.00-8.30	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық
	2 апта	9 ²⁰ -9 ³⁵ «Ақкөгершін» МАД топ Жұру: өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен, адымдап, жан-жаққа қосалқы қадаммен жүру. Жүгіру: Аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру, сапта бір-бірден, шеңбер бойымен, жыланша, шашырап жүгіру. ЖДЖ: Қолды алға, екі	9 ⁰⁰ -9 ²⁰ «Қызғалдақ» ересек топ Жұру: Дене жаттығуларын қайталау. Жүгіру: Тізені жоғары көтеріп жүгіру. ЖДЖ: Аяқ бұлшық еттеріне арналған жаттығулар. «Ақкөгершін» ересек топ	9 ⁰⁰ -9 ²⁵ «Ақкөгершін» даярлық топ Жұру: Бірінің артынан бірі жүру, дене жаттығуларын қайталау, қозғалыс дағдылары мен білуді бекіту және жетілдіру. Жүгіру: Жүру мен жүгіруді алмастырып, заттардың арасымен «жыланша» жүгіру.	9 ⁰⁰ -9 ²⁵ «Қызғалдақ» ересек топ Жұру: Дене жаттығуларын қайталау. Жүгіру: Тізені жоғары көтеріп жүгіру. ЖДЖ: Аяқ бұлшық еттеріне арналған жаттығулар. Негізгі қимыл Бір орында тұрып, алға	9 ⁰⁰ -9 ²⁵ «Ақкөгершін» даярлық топ Жұру: Бірінің артынан бірі жүру, дене жаттығуларын қайталау, қозғалыс дағдылары мен білуді бекіту және жетілдіру. Жүгіру: Жүру мен жүгіруді алмастырып, заттардың арасымен «жыланша» жүгіру.

А Н	жаққа, жоғары көтеру (бір уақытта, кезекпен), төмен түсіру. Негізгі қимыл Тұрған оында қос аяқпен 2–3 метр қашықтыққа алға ұмтылып қос аяқпен секіру. Қло: «Аңыстыру» Міндеті: Қызығушылықпен ойнайды. 9⁴⁰-9⁵⁵ «Қызғалдақ» ересек топ Жүру: өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен, адымдап, жан-жаққа қосалқы қадаммен жүру. Жүгіру: Аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру, сапта бір-бірден, шеңбер бойымен, жыланша, шашырап жүгіру. ЖДЖ: Қолды алға, екі жаққа, жоғары көтеру (бір уақытта, кезекпен), төмен түсіру. Негізгі қимыл Тұрған оында қос аяқпен 2–3 метр қашықтыққа алға ұмтылып қос аяқпен секіру. Қло: «Аңыстыру» Міндеті: Қызығушылықпен ойнайды.	Жүру: Дене жаттығуларын қайталау. Жүгіру: Тізені жоғары көтеріп жүгіру. ЖДЖ: Аяқ бұлшық еттеріне арналған жаттығулар.	ЖДЖ: Дене бұлшық еттеріне арналған жаттығулар. Негізгі қимыл Допты лақтыру жіне қағып алу. Қло: «Ауыстыру» Міндеті: Ынта мен шығармашылық таныта отырып, таныс қимылды ойындарды ұйымдастыру	қарай 3–4 метр қашықтыққа жылжу арқылы секіру. Қло: «Қайсы команда тез» Міндеті: Ойындарда физикалық қасиеттерді: жылдамдық, күш, шыдамдылық, икемділік, ептілікті дамыту.	ЖДЖ: Дене бұлшық еттеріне арналған жаттығулар. Негізгі қимыл Допты лақтыру жіне қағып алу. Қло: «Ауыстыру» Міндеті: Ынта мен шығармашылық таныта отырып, таныс қимылды ойындарды ұйымдастыру
------------------------------	---	--	--	---	--

Мексеріңі: 

**Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік жоспары және мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың
үлгілік оқу бағдарламасы негізінде
2025-2026 оқу жылына арналған ұйымдастырылған іс-әрекетінің циклограммасы.**

Білім беру ұйымы: МКҚК №4 «Гүлдер» бөбекжай балабақшасы

Тобы: МАД, ересек топтар

Балалардың жасы: 4-5 жас аралығы

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Калкеева А.С

Ай ы	Апта күндері Педагог қызметі	Дүйсенбі 15.12	Сейсенбі 16.12	Сәрсенбі 17.12	Бейсенбі 18.12	Жұма 19.12
Ж Е Л Т О Қ С А Н	Таңғы жаттығу (затпен) 8.00-8.30	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық
	3 апта Ұйымдас- тырылған оқу қызметі	9 ²⁰ -9 ³⁵ «Ақкөгершін» даярлық топ Жүру: Бірқалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бір-бірден, екеуден (жүппен) жүру. Жүгіру: Бірқалыпты, аяқтың ұшымен, сапта бір-бірден, алаңның бір жағынан екінші жағына, әр түрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру.	9 ⁰⁰ -9 ²⁰ «Қызғалдақ» ересек топ Жүгіру: Аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру, сапта бір- бірден, шеңбер бойымен, жыланша, шашырап жүгіру. ЖДЖ: Аяқ бұлшық еттеріне арналған жаттығулар. Аяқтың ұшына көтерілу және тұру. Қатарынан 4–5 рет жартылай отыру.	9 ⁰⁰ -9 ²⁵ «Ақкөгершін» даярлық топ Жүру: Сапта бір- бірден, екеуден, үшеуден жүру; аяқтың ұшымен, аяқтың ішкі және сыртқы қырымен жүру. Жүгіру: Шашырап, жүппен, қатармен бір- бірден, екеуден, үшеуден тізені жоғары көтеріп жүгіру. ЖДЖ: Допты	9 ⁰⁰ -9 ²⁵ «Қызғалдақ» ересек топ Жүгіру: Аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру, сапта бір- бірден, шеңбер бойымен, жыланша, шашырап жүгіру. ЖДЖ: Аяқ бұлшық еттеріне арналған жаттығулар. Аяқтың ұшына көтерілу және тұру. Қатарынан 4–5 рет жартылай отыру.	9 ⁰⁰ -9 ²⁵ «Ақкөгершін» даярлық топ Жүру: Сапта бір- бірден, екеуден, үшеуден жүру; аяқтың ұшымен, аяқтың ішкі және сыртқы қырымен жүру. Жүгіру: Шашырап, жүппен, қатармен бір- бірден, екеуден, үшеуден тізені жоғары көтеріп жүгіру. ЖДЖ: Допты жоғарыдан (алға және

	<i>ЖДЖ:</i> Қолды жоғары, алға, жан-жаққа көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен); допты бір-біріне басынан жоғары (артқа және алға) беру, жан-жаққа (солға- оңға) бұрылу; аяқтың ұшына көтерілу, аяқты алға қарай қою, аяқты жан-жаққа, артқа қою; <i>Негізгі қимыл</i> Заттарды оң және сол қолмен қашықтыққа лақтыру (2,5–5 метр қашықтық). <i>Қ\о:</i> «<i>Ұқыпты бол</i>» <i>Міндеті:</i> Берілген бағытта затты ауыстыру мен жылдамдықтарын ынталандыру. 9²⁵-9⁴⁵ «Қызғалдақ» ересек топ <i>Жүру:</i> өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен, адымдап, жан-жаққа қосалқы кадаммен жүру. <i>Жүгіру:</i> Аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру, сапта бір-бірден, шеңбер бойымен, жыланша, шашырап жүгіру. <i>ЖДЖ:</i> Аяқ бұлшық	<i>Негізгі қимыл</i> 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша, көлбеу тақтай бойымен төрттағандап еңбектеу. <i>Қ\о:</i> «<i>Ұстап үлгер</i>» <i>Міндеті:</i> Қимылды ойындарды ұйымдастыруда бастамашылдық, дербестік танытуға баулу	жоғарыдан (алға және артқа) бір-біріне беру. Қолды алға көтеріп оңға, солға бұрылу. Гимнастикалық қабырғаға қарап тұрып, белінің тұсындағы тақтайшаны ұстап, алға еңкею. <i>Негізгі қимыл</i> Баскетбол элементтері. Кеуде тұсынан екі қолымен допты бір-біріне лақтыру. Допты оң және сол қолмен алып жүруге жаттықтыру. <i>Қ\о:</i> «<i>Кім шапшаң өтеді</i>» <i>Міндеті:</i> Қимылды ойындарға қызығушылықты дамыту.	<i>Негізгі қимыл</i> 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша, көлбеу тақтай бойымен төрттағандап еңбектеу. <i>Қ\о:</i> «<i>Ұстап үлгер</i>» <i>Міндеті:</i> Қимылды ойындарды ұйымдастыруда бастамашылдық, дербестік танытуға баулу	артқа) бір-біріне беру. Қолды алға көтеріп оңға, солға бұрылу. Гимнастикалық қабырғаға қарап тұрып, белінің тұсындағы тақтайшаны ұстап, алға еңкею. <i>Негізгі қимыл</i> Баскетбол элементтері. Кеуде тұсынан екі қолымен допты бір-біріне лақтыру. Допты оң және сол қолмен алып жүруге жаттықтыру. <i>Қ\о:</i> «<i>Кім шапшаң өтеді</i>» <i>Міндеті:</i> Қимылды ойындарға қызығушылықты дамыту.
--	---	--	---	--	--

		еттеріне арналған жаттығулар. Аяқтың ұшына көтерілу және тұру. Қатарынан 4–5 рет жартылай отыру. Негізгі қимыл 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша, көлбеу тақтай бойымен төрттағандап еңбектеу. Қло: «Ұстап үлгер» Міндеті: Қимылды ойындарды ұйымдастыруда бастамашылдық, дербестік танытуға баулу				
--	--	---	--	--	--	--

Мектептегі: 

**Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік жоспары және мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың
үлгілік оқу бағдарламасы негізінде
2025 -2026 оқу жылына арналған ұйымдастырылған іс-әрекетінің циклограммасы.**

Білім беру ұйымы: МКҚК №4 «Гүлдер» бөбекжай балабақшасы

Тобы: МАД, ересек, топтар

Балалардың жасы: 4-5 жас аралығы

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Калкеева А.С

Ай ы	Апта күндері Педагог қызметі	Дүйсенбі 22.12	Сейсенбі 23.12	Сәрсенбі 24.12	Бейсенбі 25.12	Жұма 26.12
Ж Е Л Т О Қ С А	Таңғы жаттығу (затсыз) 8.00-8.30 4 апта Ұйымдас- тырылған оқу	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ²⁰ -9 ³⁵ «Ақкөгершін» даярлық топ Жұру: Әртүрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен жүру. Жүгіру: Шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру. ЖДЖ: Қолды жоғары, алға, жан-жаққа көтеру	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ⁰⁰ -9 ²⁰ «Қызғалдақ» ересек топ Жұру: Өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен, адымдап, жан-жаққа қосалқы қадаммен (оңға және солға) жүру. Жүгіру: Аяқтың ұшымен, тізені жоғары	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ⁰⁰ -9 ²⁵ «Ақкөгершін» даярлық топ Балаларды сапқа тұрғызу, сәлемдесу. Бүгінгі ҰОҚ таныстуру. Саппен жүру (атқа мініп) Саппен жүгіру (атпен) Негізгі бөлім:	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ⁰⁰ -9 ²⁵ «Қызғалдақ» ересек топ Жұру: Өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен, адымдап, жан-жаққа қосалқы қадаммен (оңға және солға) жүру. Жүгіру: Аяқтың ұшымен, тізені жоғары	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ⁰⁰ -9 ²⁵ «Ақкөгершін» даярлық топ Жұру: Тізені жоғары көтеріп жүру, заттардан бір қырымен аттап жүру. Жүгіру: Бір сызыққа қойылған заттардың арасымен, кедергілердің

Н	қызметі	және түсіру (бірге немесе кезекпен); Негізгі қимыл Заттарды екі қолмен көлденең нысанаға лақтыру. Қ\о: «Қай команда тез» Міндеті:Допты бір-біріне кеуде тұсынан алмастыра беру. 9⁴⁰-9⁵⁵ «Қызғалдақ» ересек топ Жүру: Өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен, адымдап, жан-жаққа қосалқы қадаммен (оңға және солға) жүру. Жүгіру: Аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру, сапта бір-бірден, шеңбер бойымен, жыланша ирелеңдеп, шашырап жүгіру. ЖДЖ: Қолды алға, екі жаққа, жоғары көтеру (бір уақытта, кезекпен), төмен түсіру, қолдарын арқасына апару: қолдарды төмен түсіру; белге қою, кеуде тұсына қою.	көтеріп, адымдап жүгіру, сапта бір-бірден, шеңбер бойымен, жыланша ирелеңдеп, шашырап жүгіру. ЖДЖ: Қолды алға, екі жаққа, жоғары көтеру (бір уақытта, кезекпен), төмен түсіру, қолдарын арқасына апару: қолдарды төмен түсіру; белге қою, кеуде тұсына қою. Негізгі қимыл Заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату. Қ\о: «Түсіріп алма» Міндеті:Балалардың доптармен ойындарын жетілдіру.	<i>Жалпы датыту жаттығулары:</i> «Таяқшамен» -екі қолды белге қоя,иықпен жаттықтыру; -қолды жоғарыға көтеру жаттығуы (жоғары,төмен); -қолды жанға соза, оң қол мен сол қолды алмастыра жаттықтыру; -екі қолда таяқшамен тізерлеп отыра,таяқшаларды соғу; Негізгі қимыл жаттығулары: -ат жарыс атпен жарысу; Ұлттық ойындар: «Шыр» ойыны, «Көңілді қармақ» ойыны, «Кім алғыр», «Мәреге жету»ойыны.	көтеріп, адымдап жүгіру, сапта бір-бірден, шеңбер бойымен, жыланша ирелеңдеп, шашырап жүгіру. ЖДЖ: Қолды алға, екі жаққа, жоғары көтеру (бір уақытта, кезекпен), төмен түсіру, қолдарын арқасына апару: қолдарды төмен түсіру; белге қою, кеуде тұсына қою. Негізгі қимыл Заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату. Қ\о: «Түсіріп алма» Міндеті:Балалардың доптармен ойындарын жетілдіру.	арасымен өту арқылы «жыланша» жүгіру. ЖДЖ: Кеуде тұсына арналған жаттығулар. Негізгі қимыл Заттардың арасымен «жыланша» төрттағандап еңбектеу, кедергілер арасынан еңбектеу. Қ\о: «Кім тез» Міндеті:Жарыс сипатындағы ойындарға қызығушылыққа баулу.
---	---------	---	---	--	---	--

Мессерингі: 

**Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік жоспары және мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың
үлгілік оқу бағдарламасы негізінде
2025-2026 оқу жылына арналған ұйымдастырылған іс-әрекетінің циклограммасы.**

Білім беру ұйымы: МКҚК №4 «Гүлдер» бөбекжай балабақшасы

Тобы: МАД, ересек топтар

Балалардың жасы: 4-5 жас аралығы

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Калкеева А

Ай ы	Апта күндері Педагог қызметі	Дүйсенбі 05.01	Сейсенбі 06.01	Сәрсенбі 07.01	Бейсенбі 08.10	Жұма 09.01
Қ А Ң Т А Р	Таңғы жаттығу (затсыз) 8.00-8.30 1 апта Ұйымдас- тырылған оқу қызметі	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ²⁰ -9 ³⁵ «Ақкөгершін» даярлық топ Жұру: өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен, адымдап, жан-жаққа қосалқы қадаммен жүру. Жүгіру: Аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру, сапта бір-бірден, шеңбер бойымен, жыланша, шашырап жүгіру. ЖДЖ: Қолды алға, екі	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ⁰⁰ -9 ²⁰ «Қызғалдақ» ересек топ Жұру: Бұрын үйренген дене жаттығуларын қайталау. Жүгіру: Тізені жоғары көтеріп жүгіру. ЖДЖ: Аяқ бұлшық еттеріне арналған жаттығулар. Негізгі қимыл Бір орында тұрып, алға қарай 3–4 метр	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ⁰⁰ -9 ²⁵ «Ақкөгершін» даярлық топ Жұру: Бұрын үйренген дене жаттығуларын қайталау, қозғалыс дағдылары мен білуді бекіту және жетілдіру. Жүгіру: Жүру мен жүгіруді алмастырып, заттардың арасымен «жыланша» жүгіру. ЖДЖ: Дене бұлшық еттеріне арналған	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ⁰⁰ -9 ²⁵ «Қызғалдақ» ересек топ Жұру: Бұрын үйренген дене жаттығуларын қайталау. Жүгіру: Тізені жоғары көтеріп жүгіру. ЖДЖ: Аяқ бұлшық еттеріне арналған жаттығулар. Негізгі қимыл Бір орында тұрып, алға қарай 3–4 метр қашықтыққа жылжу	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ⁰⁰ -9 ²⁵ «Ақкөгершін» даярлық топ Жұру: Бұрын үйренген дене жаттығуларын қайталау, қозғалыс дағдылары мен білуді бекіту және жетілдіру. Жүгіру: Жүру мен жүгіруді алмастырып, заттардың арасымен «жыланша» жүгіру. ЖДЖ: Дене бұлшық еттеріне арналған

		жаққа, жоғары көтеру (бір уақытта, кезекпен), төмен түсіру. Негізгі қимыл Тұрған оында қос аяқпен 2–3 метр қашықтыққа алға ұмтылып қос аяқпен секіру. Қ\о: «Допты салу» Міндеті: Ойында жылдамдық, күш, шыдамдылық, икемділік, ептілікті дамыту. 9⁴⁰-9⁵⁵ «Қызғалдақ» ересек топ Жүру: Бұрын үйренген дене жаттығуларын қайталау. Жүгіру: Тізені жоғары көтеріп жүгіру. ЖДЖ: Аяқ бұлшық еттеріне арналған жаттығулар. Негізгі қимыл Бір орында тұрып, алға қарай 3–4 метр қашықтыққа жылжу арқылы секіру. Қ\о: «Түрлі түсті доптар» Міндеті: Допты түстеріне қарай салу.	қашықтыққа жылжу арқылы секіру. Қ\о: «Түрлі түсті доптар» Міндеті: Допты түстеріне қарай салу.	жаттығулар. Негізгі қимыл Допты лақтыру жіне қағып алу. Қ\о: «Епті бала» Міндеті: Қозғалыс дағдыларын жылдамдықпен жетілдіру.	арқылы секіру. Қ\о: «Түрлі түсті доптар» Міндеті: Допты түстеріне қарай салу.	жаттығулар. Негізгі қимыл Допты лақтыру жіне қағып алу. Қ\о: «Епті бала» Міндеті: Қозғалыс дағдыларын жылдамдықпен жетілдіру.
--	--	--	---	---	--	---

Мексеріңді: 

**Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік жоспары және мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың
үлгілік оқу бағдарламасы негізінде
2025-2026 оқу жылына арналған ұйымдастырылған іс-әрекетінің циклограммасы.**

Білім беру ұйымы: МКҚК №4 «Гүлдер» бөбекжай балабақшасы

Тобы: МАД, ересек топтар

Балалардың жасы: 4--5 жас аралығы

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Калкеева А.С

Ай ы	Апта күндері Педагог қызметі	Дүйсенбі 12.01	Сейсенбі 13.01	Сәрсенбі 14.01	Бейсенбі 15.01	Жұма 16.01
Қ А Ң Т А Р	Таңғы жаттығу (затпен) 8.00-8.30	8³⁰-9⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық	8³⁰-9⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық	8³⁰-9⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық	8³⁰-9⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық	8³⁰-9⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық
	2 апта Ұйымдас- тырылған оқу қызметі	9²⁰-9³⁵ «Ақкөгершін» МАД топ <i>Жүру:</i> өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен, адымдап, жан-жаққа қосалқы қадаммен жүру. <i>Жүгіру:</i> Аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру, сапта бір-бірден, шеңбер бойымен, жыланша, шашырап жүгіру. <i>ЖДЖ:</i> Қолды алға, екі жаққа, жоғары көтеру	9⁰⁰-9²⁰ «Қызғалдақ» ересек топ <i>Жүру:</i> Дене жаттығуларын қайталау. <i>Жүгіру:</i> Тізені жоғары көтеріп жүгіру. <i>ЖДЖ:</i> Аяқ бұлшық еттеріне арналған жаттығулар. Негізгі қимыл Бір орында тұрып, алға қарай 3–4 метр	9⁰⁰-9²⁵ «Ақкөгершін» даярлық топ <i>Жүру:</i> Бірінің артынан бірі жүру, дене жаттығуларын қайталау, қозғалыс дағдылары мен білуді бекіту және жетілдіру. <i>Жүгіру:</i> Жүру мен жүгіруді алмастырып, заттардың арасымен «жыланша» жүгіру. <i>ЖДЖ:</i> Дене бұлшық	9⁰⁰-9²⁵ «Қызғалдақ» ересек топ <i>Жүру:</i> Дене жаттығуларын қайталау. <i>Жүгіру:</i> Тізені жоғары көтеріп жүгіру. <i>ЖДЖ:</i> Аяқ бұлшық еттеріне арналған жаттығулар. Негізгі қимыл Бір орында тұрып, алға қарай 3–4 метр	9⁰⁰-9²⁵ «Ақкөгершін» даярлық топ <i>Жүру:</i> Бірінің артынан бірі жүру, дене жаттығуларын қайталау, қозғалыс дағдылары мен білуді бекіту және жетілдіру. <i>Жүгіру:</i> Жүру мен жүгіруді алмастырып, заттардың арасымен «жыланша» жүгіру. <i>ЖДЖ:</i> Дене бұлшық

	(бір уақытта, кезекпен), төмен түсіру. Негізгі қимыл Тұрған ойында қос аяқпен 2–3 метр қашықтыққа алға ұмтылып қос аяқпен секіру. Қло: «Ауыстыру» Міндеті: Қызығушылықпен ойнайды. 9⁴⁰-9⁵⁵ «Қызғалдақ» даярлық топ Жүру: өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен, адымдап, жан-жаққа қосалқы қадаммен жүру. Жүгіру: Аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру, сапта бір-бірден, шеңбер бойымен, жыланша, шашырап жүгіру. ЖДЖ: Қолды алға, екі жаққа, жоғары көтеру (бір уақытта, кезекпен), төмен түсіру. Негізгі қимыл Тұрған ойында қос аяқпен 2–3 метр қашықтыққа алға ұмтылып қос аяқпен секіру.	қашықтыққа жылжу арқылы секіру. Қло: «Қайсы команда тез» Міндеті: Ойындарда физикалық қасиеттерді: жылдамдық, күш, шыдамдылық, икемділік, ептілікті дамыту.	еттеріне арналған жаттығулар. Негізгі қимыл Допты лақтыру жіне қағып алу. Қло: «Ауыстыру» Міндеті: Ынта мен шығармашылық таныта отырып, таныс қимылды ойындарды ұйымдастыру	қашықтыққа жылжу арқылы секіру. Қло: «Қайсы команда тез» Міндеті: Ойындарда физикалық қасиеттерді: жылдамдық, күш, шыдамдылық, икемділік, ептілікті дамыту.	еттеріне арналған жаттығулар. Негізгі қимыл Допты лақтыру жіне қағып алу. Қло: «Ауыстыру» Міндеті: Ынта мен шығармашылық таныта отырып, таныс қимылды ойындарды ұйымдастыру
--	--	--	---	--	---

Тексерілді: 

**Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік жоспары және мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу бағдарламасы негізінде
2025-2026 оқу жылына арналған ұйымдастырылған іс-әрекетінің циклограммасы.**

Білім беру ұйымы: МКҚК №4 «Гүлдер» бөбекжай балабақшасы

Тобы: МАД, ересек топтар

Балалардың жасы: 4-5 жас аралығы

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Калкеева А.С

Айы	Апта күндері Педагог қызметі	Дүйсенбі 19.01	Сейсенбі 20.01	Сәрсенбі 21.01	Бейсенбі 22.01	Жұма 23.01
Қ А Ң Т А Р	Таңғы жаттығу (затпен) 8.00-8.30	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық
	3 апта	9 ²⁰ -9 ³⁵ «Ақкөгершін» даярлық топ Жұру: Бірқалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бір-бірден, екеуден (жүппен) жүру. Жүгіру: Бірқалыпты, аяқтың ұшымен, сапта бір-бірден, алаңның бір	9 ⁰⁰ -9 ²⁰ «Қызғалдақ» ересек топ Жүгіру: Аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру, сапта бір-бірден, шеңбер бойымен, жыланша, шашырап жүгіру. ЖДЖ: Аяқ бұлшық	9 ⁰⁰ -9 ²⁵ «Ақкөгершін» даярлық топ Жұру: Сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жүру; аяқтың ұшымен, аяқтың ішкі және сыртқы қырымен жүру. Жүгіру: Шашырап, жүппен, қатармен бір-	9 ⁰⁰ -9 ²⁵ «Қызғалдақ» ересек топ Жүгіру: Аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру, сапта бір-бірден, шеңбер бойымен, жыланша, шашырап жүгіру. ЖДЖ: Аяқ бұлшық	9 ⁰⁰ -9 ²⁵ «Ақкөгершін» даярлық топ Жұру: Сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жүру; аяқтың ұшымен, аяқтың ішкі және сыртқы қырымен жүру. Жүгіру: Шашырап, жүппен, қатармен бір-

	қызметі	жағынан екінші жағына, әр түрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру. <i>ЖДЖ</i>: Қолды жоғары, алға, жан-жаққа көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен); допты бір-біріне басынан жоғары (артқа және алға) беру, жан-жаққа (солға- оңға) бұрылу; аяқтың ұшына көтерілу, аяқты алға қарай қою, аяқты жан-жаққа, артқа қою; Негізгі қимыл Заттарды оң және сол қолмен қашықтыққа лақтыру (2,5–5 метр қашықтық). <i>Қ\о</i>: «<i>Ұқыпты бол</i>» <i>Міндеті</i>: Берілген бағытта затты ауыстыру мен жылдамдықтарын ынталандыру. 9⁴⁰-9⁵⁵ «Қызғалдақ» ересек топ <i>Жүру</i>: Бірқалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бір-бірден, екеуден (жүппен) жүру.	еттеріне арналған жаттығулар. Аяқтың ұшына көтерілу және тұру. Қатарынан 4–5 рет жартылай отыру. Негізгі қимыл 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша, көлбеу тақтай бойымен төрттағандап еңбектеу. <i>Қ\о</i>: «<i>Ұстап үлгер</i>» <i>Міндеті</i>: Қимылды ойындарды ұйымдастыруда бастамашылдық, дербестік танытуға баулу	бірден, екеуден, үшеуден тізені жоғары көтеріп жүгіру. <i>ЖДЖ</i>: Допты жоғарыдан (алға және артқа) бір-біріне беру. Қолды алға көтеріп оңға, солға бұрылу. Гимнастикалық қабырғаға қарап тұрып, белінің тұсындағы тақтайшаны ұстап, алға еңкею. Негізгі қимыл Баскетбол элементтері. Кеуде тұсынан екі қолымен допты бір-біріне лақтыру. Допты оң және сол қолмен алып жүруге жаттықтыру. <i>Қ\о</i>: «<i>Кім шапшаң өтеді</i>» <i>Міндеті</i>: Қимылды ойындарға қызығушылықты дамыту.	еттеріне арналған жаттығулар. Аяқтың ұшына көтерілу және тұру. Қатарынан 4–5 рет жартылай отыру. Негізгі қимыл 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша, көлбеу тақтай бойымен төрттағандап еңбектеу. <i>Қ\о</i>: «<i>Ұстап үлгер</i>» <i>Міндеті</i>: Қимылды ойындарды ұйымдастыруда бастамашылдық, дербестік танытуға баулу	бірден, екеуден, үшеуден тізені жоғары көтеріп жүгіру. <i>ЖДЖ</i>: Допты жоғарыдан (алға және артқа) бір-біріне беру. Қолды алға көтеріп оңға, солға бұрылу. Гимнастикалық қабырғаға қарап тұрып, белінің тұсындағы тақтайшаны ұстап, алға еңкею. Негізгі қимыл Баскетбол элементтері. Кеуде тұсынан екі қолымен допты бір-біріне лақтыру. Допты оң және сол қолмен алып жүруге жаттықтыру. <i>Қ\о</i>: «<i>Кім шапшаң өтеді</i>» <i>Міндеті</i>: Қимылды ойындарға қызығушылықты дамыту.
--	----------------	--	--	--	--	--

		<i>Жүгіру:</i> Бірқалыпты, аяқтың ұшымен, сапта бір-бірден, алаңның бір жағынан екінші жағына, әр түрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру. <i>ЖДЖ:</i> Қолды жоғары, алға, жан-жаққа көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен); допты бір-біріне басынан жоғары (артқа және алға) беру, жан-жаққа (солға- оңға) бұрылу; аяқтың ұшына көтерілу, аяқты алға қарай қою, аяқты жан-жаққа, артқа қою; <i>Негізгі қимыл</i> Заттарды оң және сол қолмен қашықтыққа лақтыру (2,5–5 метр қашықтық). <i>Қ\о:</i> «Ұқыпты бол» <i>Міндеті:</i> Берілген бағытта затты ауыстыру мен жылдамдықтарын ынталандыру.				
--	--	---	--	--	--	--

Мессерингі: 

**Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік жоспары және мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың
үлгілік оқу бағдарламасы негізінде
2025 -2026 оқу жылына арналған ұйымдастырылған іс-әрекетінің циклограммасы.**

Білім беру ұйымы: МКҚК №4 «Гүлдер» бөбекжай балабақшасы

Тобы: МАД,ересек топтар

Балалардың жасы: 4-5 жас аралығы

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Калкеева А.С

Ай ы	Апта күндері Педагог қызметі	Дүйсенбі 26.01	Сейсенбі 27.01	Сәрсенбі 28.01	Бейсенбі 29.01	Жұма 30.01
Қ А Н Т А Р	Таңғы жаттығу (затсыз) 8.00-8.30	8³⁰-9⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық	8³⁰-9⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық	8³⁰-9⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық	8³⁰-9⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық	8³⁰-9⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық
	4 апта Ұйымдас- тырылған оқу қызметі	9²⁰-9³⁵ «Ақкөгершін» даярлық топ <i>Жұру:</i> Өртүрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен жүру. <i>Жүгіру:</i> Шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру. <i>ЖДЖ:</i> Қолды жоғары, алға, жан-жаққа көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен);	9⁰⁰-9²⁰ «Қызғалдақ» ересек топ <i>Жұру:</i> Өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен, адымдап, жан-жаққа қосалқы қадаммен (оңға және солға) жүру. <i>Жүгіру:</i> Аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру, сапта бір-	9⁰⁰-9²⁵ «Ақкөгершін» даярлық топ Балаларды сапқа тұрғызу,сәлемдесу. Бүгінгі ҰОҚ таныстуру. Саппен жүру (атқа мініп) Саппен жүгіру (атпен) Негізгі бөлім: <i>Жалпы датыту</i> <i>жаттығулары:</i>	9⁰⁰-9²⁵ «Қызғалдақ» ересек топ <i>Жұру:</i> Өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен, адымдап, жан-жаққа қосалқы қадаммен (оңға және солға) жүру. <i>Жүгіру:</i> Аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру, сапта бір-	9⁰⁰-9²⁵ «Ақкөгершін» даярлық топ <i>Жұру:</i> Тізені жоғары көтеріп жүру, заттардан бір қырымен аттап жүру. <i>Жүгіру:</i> Бір сызыққа қойылған заттардың арасымен, кедергілердің арасымен өту арқылы «жыланша» жүгіру.

	Негізгі қимыл Заттарды екі қолмен көлденең нысанаға лақтыру. <i>Қло: «Қай команда тез»</i> <i>Міндеті:</i>Допты бір-біріне кеуде тұсынан алмастыра беру. 9⁴⁰-9⁵⁵ «Қызғалдақ» ересек топ <i>Жүру:</i> Өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен, адымдап, жан-жаққа қосалқы қадаммен (оңға және солға) жүру. <i>Жүгіру:</i> Аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру, сапта бір-бірден, шеңбер бойымен, жыланша ирелендеп, шашырап жүгіру. <i>ЖДЖ:</i> Қолды алға, екі жаққа, жоғары көтеру (бір уақытта, кезекпен), төмен түсіру, қолдарын арқасына апару: қолдарды төмен түсіру; белге қою, кеуде тұсына қою. Негізгі қимыл Заттардың арасымен	бірден, шеңбер бойымен, жыланша ирелендеп, шашырап жүгіру. <i>ЖДЖ:</i> Қолды алға, екі жаққа, жоғары көтеру (бір уақытта, кезекпен), төмен түсіру, қолдарын арқасына апару: қолдарды төмен түсіру; белге қою, кеуде тұсына қою. Негізгі қимыл Заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату. <i>Қло: «Түсіріп алма»</i> <i>Міндеті:</i>Балалардың доптармен ойындарын жетілдіру.	«Таяқшамен» -екі қолды белге қоя,иықпен жаттықтыру; -қолды жоғарыға көтеру жаттығуы (жоғары,төмен); -қолды жанға соза, оң қол мен сол қолды алмастыра жаттықтыру; -екі қолда таяқшамен тізерлеп отыра,таяқшаларды соғу; Негізгі қимыл жаттығулары: -ат жарыс атпен жарысу; Ұлттық ойындар: «Шыр» ойыны, «Көңілді қармақ» ойыны, «Кім алғыр», «Мәреге жету»ойыны.	бірден, шеңбер бойымен, жыланша ирелендеп, шашырап жүгіру. <i>ЖДЖ:</i> Қолды алға, екі жаққа, жоғары көтеру (бір уақытта, кезекпен), төмен түсіру, қолдарын арқасына апару: қолдарды төмен түсіру; белге қою, кеуде тұсына қою. Негізгі қимыл Заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату. <i>Қло: «Түсіріп алма»</i> <i>Міндеті:</i>Балалардың доптармен ойындарын жетілдіру.	<i>ЖДЖ:</i> Кеуде тұсына арналған жаттығулар. Негізгі қимыл Заттардың арасымен «жыланша» төрттағандап еңбектеу, кедергілер арасынан еңбектеу. <i>Қло: «Кім тез»</i> <i>Міндеті:</i>Жарыс сипатындағы ойындарға қызығушылыққа баулу.
--	---	---	--	---	---

		доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату. <i>Қ\о: «Түсіріп алма»</i> <i>Міндеті:</i> Балалардың доптармен ойындарын жетілдіру.				
--	--	--	--	--	--	--

Тексерілді: 

**Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік жоспары және мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу бағдарламасы негізінде
2025-2026 оқу жылына арналған ұйымдастырылған іс-әрекетінің циклограммасы.**

Білім беру ұйымы: МКҚК №4 «Гүлдер» бөбекжай балабақшасы

Тобы: МАД, ересек топтар

Балалардың жасы: 4-5 жас аралығы

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Калкеева А.С

Ай ы	Апта күндері Педагог қызметі	Дүйсенбі 02.02	Сейсенбі 03.02	Сәрсенбі 04.02	Бейсенбі 05.02	Жұма 06.02
А Қ П А	Таңғы жаттығу (затсыз) 8.00-8.30 1 апта	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ²⁰ -9 ³⁵ «Ақкөгершін» МАД топ Жүру: өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен, адымдап, жан-жаққа қосалқы қадаммен жүру. Жүгіру: Аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру, сапта бір-бірден, шеңбер бойымен, жыланша,	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ⁰⁰ -9 ²⁰ «Қызғалдақ» ересек топ Жүру: Бұрын үйренген дене жаттығуларын қайталау. Жүгіру: Тізені жоғары көтеріп жүгіру.	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ⁰⁰ -9 ²⁵ «Ақкөгершін» даярлық топ Жүру: Бұрын үйренген дене жаттығуларын қайталау, қозғалыс дағдылары мен білуді	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ⁰⁰ -9 ²⁵ «Қызғалдақ» ересек топ Жүру: Бұрын үйренген дене жаттығуларын қайталау. Жүгіру: Тізені жоғары көтеріп жүгіру.	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ⁰⁰ -9 ²⁵ «Ақкөгершін» даярлық топ Жүру: Бұрын үйренген дене жаттығуларын қайталау, қозғалыс дағдылары мен білуді

Н	Ұйымдас- тырылған оқу қызметі	шашырап жүгіру. ЖДЖ: Қолды алға, екі жаққа, жоғары көтеру (бір уақытта, кезекпен), төмен түсіру. Негізгі қимыл Тұрған оында қос аяқпен 2–3 метр қашықтыққа алға ұмтылып қос аяқпен секіру. Қ\о: «Допты салу» Міндеті: Ойында жылдамдық, күш, шыдамдылық, икемділік, ептілікті дамыту. 10⁰⁰-10¹⁰ «Қызғалдық» ересек топ Жүру: Бұрын үйренген дене жаттығуларын қайталау. Жүгіру: Тізені жоғары көтеріп жүгіру. ЖДЖ: Аяқ бұлшық	ЖДЖ: Аяқ бұлшық еттеріне арналған жаттығулар. Негізгі қимыл Бір орында тұрып, алға қарай 3–4 метр қашықтыққа жылжу арқылы секіру. Қ\о: «Түрлі түсті доптар» Міндеті: Допты түстеріне қарай салу.	бекіту және жетілдіру. Жүгіру: Жүру мен жүгіруді алмастырып, заттардың арасымен «жыланша» жүгіру. ЖДЖ: Дене бұлшық еттеріне арналған жаттығулар. Негізгі қимыл Допты лақтыру жіне қағып алу. Қ\о: «Епті бала» Міндеті: Қозғалыс дағдыларын жылдамдықпен жетілдіру.	ЖДЖ: Аяқ бұлшық еттеріне арналған жаттығулар. Негізгі қимыл Бір орында тұрып, алға қарай 3–4 метр қашықтыққа жылжу арқылы секіру. Қ\о: «Түрлі түсті доптар» Міндеті: Допты түстеріне қарай салу.	бекіту және жетілдіру. Жүгіру: Жүру мен жүгіруді алмастырып, заттардың арасымен «жыланша» жүгіру. ЖДЖ: Дене бұлшық еттеріне арналған жаттығулар. Негізгі қимыл Допты лақтыру жіне қағып алу. Қ\о: «Епті бала» Міндеті: Қозғалыс дағдыларын жылдамдықпен жетілдіру.
---	--	---	--	--	--	--

		еттеріне арналған жаттығулар. Негізгі қимыл Бір орында тұрып, алға қарай 3–4 метр қашықтыққа жылжу арқылы секіру. Қ\о: «Түрлі түсті доптар» Міндеті: Допты түстеріне қарай салу.				
--	--	--	--	--	--	--

Тексерілді: 

**Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік жоспары және мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың
үлгілік оқу бағдарламасы негізінде
2025-2026 оқу жылына арналған ұйымдастырылған іс-әрекетінің циклограммасы.**

Білім беру ұйымы: МКҚК №4 «Гүлдер» бөбекжай балабақшасы

Тобы: МАД, ересек топтар

Балалардың жасы: 4-5 жас аралығы

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Калкеева А.С

Ай ы	Апта күндері Педагог қызметі	Дүйсенбі 9.02	Сейсенбі 10.02	Сәрсенбі 11.02	Бейсенбі 12.02	Жұма 13.02
А Қ	Таңғы жаттығу (затпен) 8.00-8.30 2 апта	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ²⁰ -9 ³⁵ «Ақкөгершін» Мад топ Жүру: өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен, адымдап, жан-жаққа	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ⁰⁰ -9 ²⁰ «Қызғалдақ» <i>Негізгі қимыл</i> Бір орында тұрып, алға қарай 3–4 метр	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ⁰⁰ -9 ²⁵ «Ақкөгершін» даярлық топ Жүру: Бірінің артынан бірі жүру, дене	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ⁰⁰ -9 ²⁵ «Қызғалдақ» ересек топ Жүру: Дене жаттығуларын	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ⁰⁰ -9 ²⁵ «Ақкөгершін» даярлық топ Жүру: Бірінің артынан бірі жүру, дене жаттығуларын

П А Н	Ұйымдас- тырылған оқу қызметі	қосалқы қадаммен жүру. <i>Жүгіру:</i> Аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру, сапта бір-бірден, шеңбер бойымен, жыланша, шашырап жүгіру. <i>ЖДЖ:</i> Қолды алға, екі жаққа, жоғары көтеру (бір уақытта, кезекпен), төмен түсіру. <i>Негізгі қимыл</i> Тұрған оында қос аяқпен 2–3 метр қашықтыққа алға ұмтылып қос аяқпен секіру. <i>Қ\о:</i> «<i>Аңыстыру</i>» <i>Міндеті:</i> Қызығушылықпен ойнайды. 9⁴⁰-9⁵⁵ «Қызғалдақ» МАД топ <i>Жүру:</i> өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен, адымдап, жан-жаққа	қашықтыққа жылжу арқылы секіру. <i>Қ\о:</i> «<i>Қайсы команда тез</i>» <i>Міндеті:</i> Ойындарда физикалық қасиеттерді: жылдамдық, күш, шыдамдылық, дам	жаттығуларын қайталау, қозғалыс дағдылары мен білуді бекіту және жетілдіру. <i>Жүгіру:</i> Жүру мен жүгіруді алмастырып, заттардың арасымен «жыланша» жүгіру. <i>ЖДЖ:</i> Дене бұлшық еттеріне арналған жаттығулар. <i>Негізгі қимыл</i> Допты лақтыру жіне қағып алу. <i>Қ\о:</i> «<i>Ауыстыру</i>» <i>Міндеті:</i> Ынта мен шығармашылық таныта отырып, таныс қимылды ойындарды ұйымдастыру	қайталау. <i>Жүгіру:</i> Тізені жоғары көтеріп жүгіру. <i>ЖДЖ:</i> Аяқ бұлшық еттеріне арналған жаттығулар. <i>Негізгі қимыл</i> Бір орында тұрып, алға қарай 3–4 метр қашықтыққа жылжу арқылы секіру. <i>Қ\о:</i> «<i>Қайсы команда тез</i>» <i>Міндеті:</i> Ойындарда физикалық қасиеттерді: жылдамдық, күш, шыдамдылық, икемділік, ептілікті дамыту.	қайталау, қозғалыс дағдылары мен білуді бекіту және жетілдіру. <i>Жүгіру:</i> Жүру мен жүгіруді алмастырып, заттардың арасымен «жыланша» жүгіру. <i>ЖДЖ:</i> Дене бұлшық еттеріне арналған жаттығулар. <i>Негізгі қимыл</i> Допты лақтыру жіне қағып алу. <i>Қ\о:</i> «<i>Ауыстыру</i>» <i>Міндеті:</i> Ынта мен шығармашылық таныта отырып, таныс қимылды ойындарды ұйымдастыру
-----------------------------	--	--	--	---	---	--

		қосалқы қадаммен жүру. <i>Жүгіру:</i> Аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру, сапта бір-бірден, шеңбер бойымен, жыланша, шашырап жүгіру. <i>ЖДЖ:</i> Қолды алға, екі жаққа, жоғары көтеру (бір уақытта, кезекпен), төмен түсіру. <i>Негізгі қимыл</i> Тұрған оында қос аяқпен 2–3 метр қашықтыққа алға ұмтылып қос аяқпен секіру. <i>Қ\о:</i> «Аңыстыру» <i>Міндеті:</i> Қызығушылықпен ойнайды.				
--	--	--	--	--	--	--

Тексерілді: 

**Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік жоспары және мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың
үлгілік оқу бағдарламасы негізінде
2025-2026 оқу жылына арналған ұйымдастырылған іс-әрекетінің циклограммасы.**

Білім беру ұйымы: МКҚК №4 «Гүлдер» бөбекжай балабақшасы

Тобы: МАД, ересек топтар

Балалардың жасы: 4-5 жас аралығы

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Калкеева А.С

Ай ы	Апта күндері Педагог қызметі	Дүйсенбі 16.02	Сейсенбі 17.02	Сәрсенбі 18.02	Бейсенбі 19.02	Жұма 20.02
А Қ	Таңғы жаттығу (затпен) 8.00-8.30 3 апта	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ²⁰ -9 ³⁵ «Ақкөгершін» даярлық топ Жұру: Бірқалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ⁰⁰ -9 ²⁰ «Қызғалдақ» ересек топ Жүгіру: Аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ⁰⁰ -9 ²⁵ «Ақкөгершін» даярлық топ Жұру: Сапта бір- бірден, екеуден,	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ⁰⁰ -9 ²⁵ «Қызғалдақ» ересек топ Жүгіру: Аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ⁰⁰ -9 ²⁵ «Ақкөгершін» даярлық топ Жұру: Сапта бір- бірден, екеуден, үшеуден жұру; аяқтың

П А Н	Ұйымдас- тырылған оқу қызметі	бір-бірден, екеуден (жүппен) жүру. <i>Жүгіру:</i> Бірқалыпты, аяқтың ұшымен, сапта бір-бірден, алаңның бір жағынан екінші жағына, әр түрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру. <i>ЖДЖ:</i> Қолды жоғары, алға, жан-жаққа көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен); допты бір-біріне басынан жоғары (артқа және алға) беру, жан-жаққа (солға- оңға) бұрылу; аяқтың ұшына көтерілу, аяқты алға қарай қою, аяқты жан-жаққа, артқа қою; <i>Негізгі қимыл</i> Заттарды оң және сол қолмен қашықтыққа лақтыру (2,5–5 метр қашықтық).	жүгіру, сапта бір-бірден, шеңбер бойымен, жыланша, шашырап жүгіру. <i>ЖДЖ:</i> Аяқ бұлшық еттеріне арналған жаттығулар. Аяқтың ұшына көтерілу және тұру. Қатарынан 4–5 рет жартылай отыру. <i>Негізгі қимыл</i> 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша, көлбеу тақтай бойымен төрттағандап еңбектеу. <i>Қ\о:</i> «<i>Ұстап үлгер</i>» <i>Міндеті:</i> Қимылды ойындарды ұйымдастыруда бастамашылдық, дербестік танытуға баулу	үшеуден жүру; аяқтың ұшымен, аяқтың ішкі және сыртқы қырымен жүру. <i>Жүгіру:</i> Шашырап, жүппен, қатармен бір-бірден, екеуден, үшеуден тізені жоғары көтеріп жүгіру. <i>ЖДЖ:</i> Допты жоғарыдан (алға және артқа) бір-біріне беру. Қолды алға көтеріп оңға, солға бұрылу. Гимнастикалық қабырғаға қарап тұрып, белінің тұсындағы тақтайшаны ұстап, алға еңкею. <i>Негізгі қимыл</i> Баскетбол элементтері. Кеуде тұсынан екі қолымен допты бір-біріне лақтыру. Допты оң және сол қолмен алып	жүгіру, сапта бір-бірден, шеңбер бойымен, жыланша, шашырап жүгіру. <i>ЖДЖ:</i> Аяқ бұлшық еттеріне арналған жаттығулар. Аяқтың ұшына көтерілу және тұру. Қатарынан 4–5 рет жартылай отыру. <i>Негізгі қимыл</i> 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша, көлбеу тақтай бойымен төрттағандап еңбектеу. <i>Қ\о:</i> «<i>Ұстап үлгер</i>» <i>Міндеті:</i> Қимылды ойындарды ұйымдастыруда бастамашылдық, дербестік танытуға баулу	ұшымен, аяқтың ішкі және сыртқы қырымен жүру. <i>Жүгіру:</i> Шашырап, жүппен, қатармен бір-бірден, екеуден, үшеуден тізені жоғары көтеріп жүгіру. <i>ЖДЖ:</i> Допты жоғарыдан (алға және артқа) бір-біріне беру. Қолды алға көтеріп оңға, солға бұрылу. Гимнастикалық қабырғаға қарап тұрып, белінің тұсындағы тақтайшаны ұстап, алға еңкею. <i>Негізгі қимыл</i> Баскетбол элементтері. Кеуде тұсынан екі қолымен допты бір-біріне лақтыру. Допты оң және сол қолмен алып жүруге жаттықтыру. <i>Қ\о:</i> «<i>Кім шапшаң</i>»
-----------------------------	--	--	--	---	--	--

		<i>Қло: «Ұқыпты бол»</i> <i>Міндеті:</i> Берілген бағытта затты ауыстыру мен жылдамдықтарын ынталандыру. 9⁴⁰-9⁵⁵ «Қызғалдақ» ересек топ <i>Жүгіру:</i> Аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру, сапта бір-бірден, шеңбер бойымен, жыланша, шашырап жүгіру.<i>ЖДЖ:</i> Аяқ бұлшық еттеріне арналған жаттығулар. Аяқтың ұшына көтерілу және тұру. Қатарынан 4—5 рет жартылай отыру. <i>Негізгі қимыл</i> 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша, көлбеу тақтай бойымен төрттағандап еңбектеу.<i>Қло: «Ұстап үлгер»Міндеті:</i> Қимылды ойындарды		жүруге жаттықтыру. <i>Қло: «Кім шапшаң өтеді»</i> <i>Міндеті:</i> Қимылды ойындарға қызығушылықты дамыту.		<i>өтеді»</i> <i>Міндеті:</i> Қимылды ойындарға қызығушылықты дамыту.
--	--	---	--	--	--	---

		ұйымдастыруда бастамашылдық, дербестік танытуға баулу				
--	--	---	--	--	--	--

Мексеріңді: 

**Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік жоспары және мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың
үлгілік оқу бағдарламасы негізінде
2025-2026 оқу жылына арналған ұйымдастырылған іс-әрекетінің циклограммасы.**

Білім беру ұйымы: МКҚК №4 «Гүлдер» бөбекжай балабақшасы

Тобы: МАД, ересек топтар

Балалардың жасы: 4-5 жас аралығы

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Калкеева А.С

Ай ы	Апта күндері Педагог қызметі	Дүйсенбі 23.02	Сейсенбі 24.02	Сәрсенбі 25.02	Бейсенбі 26.02	Жұма 27.02
А Қ	Таңғы жаттығу (затсыз) 8.00-8.30 4 апта	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ²⁰ -9 ³⁵ «Ақкөгершін» даярлық топ Жұру: Әртүрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ⁰⁰ -9 ²⁰ «Қызғалдақ» ересек топ Жұру: Өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен, адымдап,	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ⁰⁰ -9 ²⁵ «ақкөгершін» даярлық топ Балаларды сапқа тұрғызу, сәлемдесу.	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ⁰⁰ -9 ²⁵ «Қызғалдақ» ересек топ Жұру: Өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен, адымдап,	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ⁰⁰ -9 ²⁵ «Ақкөгершін» даярлық топ Жұру: Тізені жоғары көтеріп жүру, заттардан бір қырымен

П А Н	Ұйымдас- тырылған оқу қызметі	жүру. <i>Жүгіру:</i> Шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру. <i>ЖДЖ:</i> Қолды жоғары, алға, жан-жаққа көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен); <i>Негізгі қимыл</i> Заттарды екі қолмен көлденең нысанаға лақтыру. <i>Қ\о:</i> «Қай команда тез» <i>Міндеті:</i>Допты бір-біріне кеуде тұсынан алмастыра беру. 09⁰⁰-9²⁵ «Қызғалдақ» ересек топ <i>Жүру:</i> Өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен, адымдап, жан-жаққа қосалқы қадаммен (оңға және	жан-жаққа қосалқы қадаммен (оңға және солға) жүру. <i>Жүгіру:</i> Аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру, сапта бір-бірден, шеңбер бойымен, жыланша ирелендеп, шашырап жүгіру. <i>ЖДЖ:</i> Қолды алға, екі жаққа, жоғары көтеру (бір уақытта, кезекпен), төмен түсіру, қолдарын арқасына апару: қолдарды төмен түсіру; белге қою, кеуде тұсына қою. <i>Негізгі қимыл</i> Заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату. <i>Қ\о:</i> «Түсіріп алма» <i>Міндеті:</i>Балалардың доптармен ойындарын	Бүгінгі ҰОҚ таныстуру. Саппен жүру (атқа мініп) Саппен жүгіру (атпен) Негізгі бөлім: <i>Жалпы датыту жаттығулары:</i> «Таяқшамен» -екі қолды белге қоя,иықпен жаттықтыру; -қолды жоғарыға көтеру жаттығуы (жоғары,төмен); -қолды жанға соза, оң қол мен сол қолды алмастыра жаттықтыру; -екі қолда таяқшамен тізерлеп отыра,таяқшаларды соғу; Негізгі қимыл	жан-жаққа қосалқы қадаммен (оңға және солға) жүру. <i>Жүгіру:</i> Аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру, сапта бір-бірден, шеңбер бойымен, жыланша ирелендеп, шашырап жүгіру. <i>ЖДЖ:</i> Қолды алға, екі жаққа, жоғары көтеру (бір уақытта, кезекпен), төмен түсіру, қолдарын арқасына апару: қолдарды төмен түсіру; белге қою, кеуде тұсына қою. <i>Негізгі қимыл</i> Заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату. <i>Қ\о:</i> «Түсіріп алма» <i>Міндеті:</i>Балалардың доптармен ойындарын	аттап жүру. <i>Жүгіру:</i> Бір сызыққа қойылған заттардың арасымен, кедергілердің арасымен өту арқылы «жыланша» жүгіру. <i>ЖДЖ:</i> Кеуде тұсына арналған жаттығулар. <i>Негізгі қимыл</i> Заттардың арасымен «жыланша» төрттағандап еңбектеу, кедергілер арасынан еңбектеу. <i>Қ\о:</i> «Кім тез» <i>Міндеті:</i>Жарыс сипатындағы ойындарға қызығушылыққа баулу.
-----------------------------	--	--	---	---	---	--

		солға) жүру. <i>Жүгіру:</i> Аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру, сапта бір-бірден, шеңбер бойымен, жыланша ирелендеп, шашырап жүгіру. <i>ЖДЖ:</i> Қолды алға, екі жаққа, жоғары көтеру (бір уақытта, кезекпен), төмен түсіру, қолдарын арқасына апару: қолдарды төмен түсіру; белге қою, кеуде тұсына қою. <i>Негізгі қимыл</i> Заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату. <i>Қ\о:</i> «Түсіріп алма» <i>Міндеті:</i> Балалардың доптармен ойындарын жетілдіру.	жетілдіру.	жаттығулары: -ат жарыс атпен жарысу; Ұлттық ойындар: «Шыр» ойыны, «Көңілді қармақ» ойыны, «Кім алғыр», «Мәреге жету» ойыны.	жетілдіру.	
--	--	---	------------	---	------------	--

Мексеріңді: 

Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік жоспары және мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың

үлгілік оқу бағдарламасы негізінде

2025-2026 оқу жылына арналған ұйымдастырылған іс-әрекетінің циклограммасы.

Білім беру ұйымы: МКҚК №4 «Гүлдер» бөбекжай балабақшасы

Тобы: МАД, ересек топтар

Балалардың жасы: 4-5 жас аралығы

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Калкеева А.С

Айы	Апта күндері Педагог қызметі	Дүйсенбі 02.03	Сейсенбі 03.03	Сәрсенбі 04.03	Бейсенбі 05.03	Жұма 06.03
НАУРЫЗ	Таңғы жаттығу (затсыз) 8.00-8.30 1 апта Ұйымдас- тырылған оқу қызметі	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ²⁰ -9 ³⁵ «Ақкөгершін» МАД топ Жұру: өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен, адымдап, жан-жаққа қосалқы қадаммен жүру. Жүгіру: Аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру, сапта бір-бірден, шеңбер бойымен, жыланша, шашырап жүгіру. ЖДЖ: Қолды алға, екі жаққа, жоғары көтеру (бір уақытта, кезекпен), төмен түсіру.	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ⁰⁰ -9 ²⁰ «Қызғалдақ» ересек топ Жұру: Бұрын үйренген дене жаттығуларын қайталау. Жүгіру: Тізені жоғары көтеріп жүгіру. ЖДЖ: Аяқ бұлшық еттеріне арналған жаттығулар. Негізгі қимыл Бір орында тұрып, алға қарай 3-4 метр қашықтыққа жылжу арқылы секіру.	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ⁰⁰ -9 ²⁵ «Ақкөгершін» даярлық топ Жұру: Бұрын үйренген дене жаттығуларын қайталау, қозғалыс дағдылары мен білуді бекіту және жетілдіру. Жүгіру: Жүру мен жүгіруді алмастырып, заттардың арасымен «жыланша» жүгіру. ЖДЖ: Дене бұлшық еттеріне арналған жаттығулар. Негізгі қимыл	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ⁰⁰ -9 ²⁵ «Қызғалдақ» ересек топ Жұру: Бұрын үйренген дене жаттығуларын қайталау. Жүгіру: Тізені жоғары көтеріп жүгіру. ЖДЖ: Аяқ бұлшық еттеріне арналған жаттығулар. Негізгі қимыл Бір орында тұрып, алға қарай 3-4 метр қашықтыққа жылжу арқылы секіру. Қло: «Түрлі түсті	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ⁰⁰ -9 ²⁵ «Ақкөгершін» даярлық топ Жұру: Бұрын үйренген дене жаттығуларын қайталау, қозғалыс дағдылары мен білуді бекіту және жетілдіру. Жүгіру: Жүру мен жүгіруді алмастырып, заттардың арасымен «жыланша» жүгіру. ЖДЖ: Дене бұлшық еттеріне арналған жаттығулар. Негізгі қимыл

	Негізгі қимыл Тұрған оында қос аяқпен 2–3 метр қашықтыққа алға ұмтылып қос аяқпен секіру. Қло: «Допты салу» Міндеті: Ойында жылдамдық, күш, шыдамдылық, икемділік, ептілікті дамыту. 10⁰⁰-10¹⁰ «Қызғалдақ» ересек топ Жұру: Бұрын үйренген дене жаттығуларын қайталау. Жүгіру: Тізені жоғары көтеріп жүгіру. ЖДЖ: Аяқ бұлшық еттеріне арналған жаттығулар. Негізгі қимыл Бір орында тұрып, алға қарай 3–4 метр қашықтыққа жылжу арқылы секіру. Қло: «Түрлі түсті доптар» Міндеті: Допты түстеріне қарай салу.	Қло: «Түрлі түсті доптар» Міндеті: Допты түстеріне қарай салу.	Допты лақтыру жіне қағып алу. Қло: «Епті бала» Міндеті: Қозғалыс дағдыларын жылдамдықпен жетілдіру.	доптар» Міндеті: Допты түстеріне қарай салу.	Допты лақтыру жіне қағып алу. Қло: «Епті бала» Міндеті: Қозғалыс дағдыларын жылдамдықпен жетілдіру.
--	--	--	--	---	--

Мексеріңі: 

**Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік жоспары және мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың
үлгілік оқу бағдарламасы негізінде**

2025-2026 оқу жылына арналған ұйымдастырылған іс-әрекетінің циклограммасы.

Білім беру ұйымы: МКҚК №4 «Гүлдер» бөбекжай балабақшасы

Тобы: МАД, ересек топтар

Балалардың жасы: 4-5 жас аралығы

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Калкеева А.С

Ай ы	Апта күндері Педагог қызметі	Дүйсенбі 09.03	Сейсенбі 10.03	Сәрсенбі 11.03	Бейсенбі 12.03	Жұма 13.03
Н А У Р Ы З	Таңғы жаттығу (затпен) 8.00-8.30 2 апта Ұйымдас- тырылған оқу қызметі		8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ⁰⁰ -9 ²⁰ Қызғалдақ ересек топ <i>Жүру:</i> Дене жаттығуларын қайталау. <i>Жүгіру:</i> Тізені жоғары көтеріп жүгіру. <i>ЖДЖ:</i> Аяқ бұлшық еттеріне арналған жаттығулар. Негізгі қимыл Бір орында тұрып, алға қарай 3–4 метр қашықтыққа жылжу арқылы секіру. <i>Қло:</i> «Қайсы команда тез»	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ⁰⁰ -9 ²⁵ «Ақкөгершін» даярлық топ <i>Жүру:</i> Бірінің артынан бірі жүру, дене жаттығуларын қайталау, қозғалыс дағдылары мен білуді бекіту және жетілдіру. <i>Жүгіру:</i> Жүру мен жүгіруді алмастырып, заттардың арасымен «жыланша» жүгіру. <i>ЖДЖ:</i> Дене бұлшық еттеріне арналған жаттығулар. Негізгі қимыл	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ⁰⁰ -9 ²⁵ «Қызғаладақ» ересек топ <i>Жүру:</i> Дене жаттығуларын қайталау. <i>Жүгіру:</i> Тізені жоғары көтеріп жүгіру. <i>ЖДЖ:</i> Аяқ бұлшық еттеріне арналған жаттығулар. Негізгі қимыл Бір орында тұрып, алға қарай 3–4 метр қашықтыққа жылжу арқылы секіру. <i>Қло:</i> «Қайсы команда	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ⁰⁰ -9 ²⁵ «Ақкөгершін» даярлық топ <i>Жүру:</i> Бірінің артынан бірі жүру, дене жаттығуларын қайталау, қозғалыс дағдылары мен білуді бекіту және жетілдіру. <i>Жүгіру:</i> Жүру мен жүгіруді алмастырып, заттардың арасымен «жыланша» жүгіру. <i>ЖДЖ:</i> Дене бұлшық еттеріне арналған жаттығулар. Негізгі қимыл

			<i>Міндеті:</i> Ойындарда физикалық қасиеттерді: жылдамдық, күш, шыдамдылық, икемділік, ептілікті дамыту.	Допты лақтыру жіне қағып алу. <i>Қло:</i> «<i>Ауыстыру</i>» <i>Міндеті:</i> БІнта мен шығармашылық таныта отырып, таныс қимылды ойындарды ұйымдастыру	<i>тез»</i> <i>Міндеті:</i> Ойындарда физикалық қасиеттерді: жылдамдық, күш, шыдамдылық, икемділік, ептілікті дамыту.	Допты лақтыру жіне қағып алу. <i>Қло:</i> «<i>Ауыстыру</i>» 9⁴⁰-9⁵⁵ «Қызғалдақ» ересек топ <i>Жұру:</i> өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен, адымдап, жан-жаққа қосалқы қадаммен жүру. <i>Жүгіру:</i> Аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру, сапта бір-бірден, шенбер бойымен, жыланша, шашырап жүгіру. <i>ЖДЖ:</i> Қолды алға, екі жаққа, жоғары көтеру (бір уақытта, кезекпен), төмен түсіру. <i>Негізгі қимыл</i> Тұрған оында қос аяқпен 2–3 метр қашықтыққа алға ұмтылып қос аяқпен секіру. <i>Қло:</i> «<i>Ауыстыру</i>»
--	--	--	--	--	---	---

Тексерілді: 

**Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік жоспары және мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың
үлгілік оқу бағдарламасы негізінде
2025-2026 оқу жылына арналған ұйымдастырылған іс-әрекетінің циклограммасы.**

Білім беру ұйымы: МКҚК №4 «Гүлдер» бөбекжай балабақшасы

Тобы: МАД, ересек топтар

Балалардың жасы: 4-5 жас аралығы

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Калкеева А.С

Ай ы	Апта күндері Педагог қызметі	Дүйсенбі 16.03	Сейсенбі 17.03	Сәрсенбі 18.03	Бейсенбі 19.03	Жұма 20.03
Н А У Р Ы З	Таңғы жаттығу (затпен) 8.00-8.30 3 апта Ұйымдас- тырылған оқу қызметі	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ²⁰ -9 ³⁵ «Ақкөгершін» даярлық топ Жұру: Бірқалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бір-бірден, екеуден (жүппен) жүру. Жүгіру: Бірқалыпты, аяқтың ұшымен, сапта бір-бірден, алаңның бір жағынан екінші жағына, әр түрлі бағытта: тура,	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ⁰⁰ -9 ²⁰ «Қызғалдақ» ересек топ Жүгіру: Аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру, сапта бір- бірден, шеңбер бойымен, жыланша, шашырап жүгіру. ЖДЖ: Аяқ бұлшық еттеріне арналған жаттығулар. Аяқтың	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ⁰⁰ -9 ²⁵ «Ақкөгершін» даярлық топ Жұру: Сапта бір- бірден, екеуден, үшеуден жүру; аяқтың ұшымен, аяқтың ішкі және сыртқы қырымен жүру. Жүгіру: Шашырап, жүппен, қатармен бір- бірден, екеуден, үшеуден тізені	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ⁰⁰ -9 ²⁵ «қызғалдақ » ересек топ Жүгіру: Аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру, сапта бір- бірден, шеңбер бойымен, жыланша, шашырап жүгіру. ЖДЖ: Аяқ бұлшық еттеріне арналған жаттығулар. Аяқтың	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ⁰⁰ -9 ²⁵ «Ақкөгершін» даярлық топ Жұру: Сапта бір- бірден, екеуден, үшеуден жүру; аяқтың ұшымен, аяқтың ішкі және сыртқы қырымен жүру. Жүгіру: Шашырап, жүппен, қатармен бір- бірден, екеуден, үшеуден тізені жоғары

	шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру. <i>ЖДЖ:</i> Қолды жоғары, алға, жан-жаққа көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен); допты бір-біріне басынан жоғары (артқа және алға) беру, жан-жаққа (солға- оңға) бұрылу; аяқтың ұшына көтерілу, аяқты алға қарай қою, аяқты жан-жаққа, артқа қою; <i>Негізгі қимыл</i> Заттарды оң және сол қолмен қашықтыққа лақтыру (2,5–5 метр қашықтық). <i>Қ\о:</i> «<i>Ұқыпты бол</i>» <i>Міндеті:</i> Берілген бағытта затты ауыстыру мен жылдамдықтарын ынталандыру. 9²⁵-9⁴⁵ «Қызғалдақ» ересек топ <i>Жүру:</i> өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен, адымдап, жан-жаққа қосалқы кадаммен жүру. <i>Жүгіру:</i> Аяқтың ұшымен, тізені жоғары	ұшына көтерілу және тұру. Қатарынан 4–5 рет жартылай отыру. <i>Негізгі қимыл</i> 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша, көлбеу тақтай бойымен төрттағандап еңбектеу. <i>Қ\о:</i> «<i>Ұстап үлгер</i>» <i>Міндеті:</i> Қимылды ойындарды ұйымдастыруда бастамашылдық, дербестік танытуға баулу	жоғары көтеріп жүгіру. <i>ЖДЖ:</i> Допты жоғарыдан (алға және артқа) бір-біріне беру. Қолды алға көтеріп оңға, солға бұрылу. Гимнастикалық қабырғаға қарап тұрып, белінің тұсындағы тақтайшаны ұстап, алға еңкею. <i>Негізгі қимыл</i> Баскетбол элементтері. Кеуде тұсынан екі қолымен допты бір-біріне лақтыру. Допты оң және сол қолмен алып жүруге жаттықтыру. <i>Қ\о:</i> «<i>Кім шапшаң өтеді</i>» <i>Міндеті:</i> Қимылды ойындарға қызығушылықты дамыту.	ұшына көтерілу және тұру. Қатарынан 4–5 рет жартылай отыру. <i>Негізгі қимыл</i> 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша, көлбеу тақтай бойымен төрттағандап еңбектеу. <i>Қ\о:</i> «<i>Ұстап үлгер</i>» <i>Міндеті:</i> Қимылды ойындарды ұйымдастыруда бастамашылдық, дербестік танытуға баулу	көтеріп жүгіру. <i>ЖДЖ:</i> Допты жоғарыдан (алға және артқа) бір-біріне беру. Қолды алға көтеріп оңға, солға бұрылу. Гимнастикалық қабырғаға қарап тұрып, белінің тұсындағы тақтайшаны ұстап, алға еңкею. <i>Негізгі қимыл</i> Баскетбол элементтері. Кеуде тұсынан екі қолымен допты бір-біріне лақтыру. Допты оң және сол қолмен алып жүруге жаттықтыру. <i>Қ\о:</i> «<i>Кім шапшаң өтеді</i>» <i>Міндеті:</i> Қимылды ойындарға қызығушылықты дамыту.
--	---	--	---	--	--

		көтеріп, адымдап жүгіру, сапта бір-бірден, шеңбер бойымен, жыланша, шашырап жүгіру. <i>ЖДЖ:</i> Аяқ бұлшық еттеріне арналған жаттығулар. Аяқтың ұшына көтерілу және тұру. Қатарынан 4–5 рет жартылай отыру. <i>Негізгі қимыл</i> 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша, көлбеу тақтай бойымен төрттағандап еңбектеу. <i>Қ\о:</i> «Ұстап үлгер» <i>Міндеті:</i> Қимылды ойындарды ұйымдастыруда бастамашылдық, дербестік танытуға баулу				
--	--	---	--	--	--	--

Тексерілді: 

**Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік жоспары және мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың
үлгілік оқу бағдарламасы негізінде**

2025-2026 оқу жылына арналған ұйымдастырылған іс-әрекетінің циклограммасы.

Білім беру ұйымы: МКҚК №4 «Гүлдер» бөбекжай балабақшасы

Тобы: МАД, ересек, топтар

Балалардың жасы: 4-5 жас аралығы

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Калкеева А.С

Ай ы	Апта күндері Педагог қызметі	Дүйсенбі 23.03	Сейсенбі 24.03	Сәрсенбі 25.03	Бейсенбі 26.03	Жұма 27.03
Н А У Р Ы З	Таңғы жаттығу (затсыз) 8.00-8.30 4 апта Ұйымдас- тырылған оқу қызметі			8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ⁰⁰ -9 ²⁵ «Ақкөгершін» даярлық топ Балаларды сапқа тұрғызу, сәлемдесу. Бүгінгі ҰОҚ таныстуру. Саппен жүру (атқа мініп) Саппен жүгіру (атпен) Негізгі бөлім: <i>Жалпы датыту</i> <i>жаттығулары:</i> «Таяқшамен» -екі қолды белге қоя, иықпен	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ⁰⁰ -9 ²⁵ «Қызғалдақ» ересек топ <i>Жүру:</i> Өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен, адымдап, жан-жаққа қосалқы қадаммен (оңға және солға) жүру. <i>Жүгіру:</i> Аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру, сапта бір- бірден, шеңбер бойымен, жыланша ирелеңдеп, шашырап	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ⁰⁰ -9 ²⁵ «Ақкөгершін» даярлық топ <i>Жүру:</i> Тізені жоғары көтеріп жүру, заттардан бір қырымен аттап жүру. <i>Жүгіру:</i> Бір сызыққа қойылған заттардың арасымен, кедергілердің арасымен өту арқылы «жыланша» жүгіру. <i>ЖДЖ:</i> Кеуде тұсына арналған жаттығулар. Негізгі қимыл

				жаттықтыру; -қолды жоғарыға көтеру жаттығуы (жоғары,төмен); -қолды жанға соза, оң қол мен сол қолды алмастыра жаттықтыру; -екі қолда таяқшамен тізерлеп отыра,таяқшаларды соғу; Негізгі қимыл жаттығулары: -ат жарыс атпен жарысу; Ұлттық ойындар: «Шыр» ойыны, «Көңілді қармақ» ойыны, «Кім алғыр», «Мәреге жету»ойыны.	жүгіру. <i>ЖДЖ:</i> Қолды алға, екі жаққа, жоғары көтеру (бір уақытта, кезекпен), төмен түсіру, қолдарын арқасына апару: қолдарды төмен түсіру; белге қою, кеуде тұсына қою. Негізгі қимыл Заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату. <i>Қло:</i> «Түсіріп алма» <i>Міндеті:</i>Балалардың доптармен ойындарын жетілдіру.	Заттардың арасымен «жыланша» төрттағандап еңбектеу, кедергілер арасынан еңбектеу. <i>Қло:</i> «Кім тез» <i>Міндеті:</i>Жарыс сипатындағы ойындарға қызығушылыққа баулу.

Тексерілді: 

**Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік жоспары және мектепке дейінгі
тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу бағдарламасы негізінде
2025-2026 оқу жылына арналған ұйымдастырылған іс-әрекетінің циклограммасы.**

Білім беру ұйымы: МКҚК №4 «Гүлдер» бөбекжай балабақшасы

Тобы: МАД, ересек топтар

Балалардың жасы: 4-5 жас аралығы

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Калкеева А.С

Ай ы	Апта күндері Педагог қызметі	Дүйсенбі 30.03	Сейсенбі 31.03	Сәрсенбі 01.04	Бейсенбі 02.04	Жұма 03.04
С Ә	Таңғы жаттығу 8.00-8.30 1 апта	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ²⁰ -9 ³⁵ «Ақкөгершін» МАД топ Жұру: Сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жұру.	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ⁰⁰ -9 ²⁰ «Қызғалдақ» ересек топ Жұру: Сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жұру.	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ⁰⁰ -9 ²⁵ «Ақкөгершін» даярлық топ Жұру: Сапта бір- бірден, екеуден, аяқтың ұшымен, өкшемен,	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ⁰⁰ -9 ²⁵ «Қызғалдақ» ересек топ Жұру: Сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жұру. Жүгіру: Орта	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ⁰⁰ -9 ²⁵ «Ақкөгершін» даярлық топ Жұру: Сапта бір- бірден, екеуден, аяқтың

У І Р	Ұйымдас- тырылған оқу қызметі	<i>Жүгіру:</i> Орта жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып, 40–50 метрге жүгіру; <i>ЖДЖ:</i> Екі қол белде, кезекпен екі жаққа бұрылғанда екі қолды екі жаққа жіберу. Оңға, солға иілу, еңкею, шалқаю; алға еңкею, қолдың ұшын аяқтың ұшына жеткізу. Негізгі қимыл 1,5 м қашықтықтан тігінен (нысана ортасының биіктігі 1,5 м) нысанаға дәлдеп лақтыру; <i>Қ\о:</i> «Қыз қуу» <i>Міндеті:</i> Балаларды ұлттық құндылық, «Біртұтас тәрбие аясында» ойын түрімен таныстыра ойнату.	<i>Жүгіру:</i> Орта жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып, 40–50 метрге жүгіру; <i>ЖДЖ:</i> Екі қол белде, кезекпен екі жаққа бұрылғанда екі қолды екі жаққа жіберу. Оңға, солға иілу, еңкею, шалқаю; алға еңкею, қолдың ұшын аяқтың ұшына жеткізу. Негізгі қимыл 1,5 м қашықтықтан тігінен (нысана ортасының биіктігі 1,5 м) нысанаға дәлдеп лақтыру; <i>Қ\о:</i> «Қыз қуу» <i>Міндеті:</i> Балаларды ұлттық құндылық, «Біртұтас тәрбие аясында» ойын түрімен таныстыра ойнату.	табанмен, табанның ішкі жағымен, тізені жоғары көтеріп, қысқа және ашақ адымдап жүру. <i>Жүгіру:</i> Жүруді жүгірумен, секірумен кезектестіріп, бағытты, қарқынды өзгертіп жүгіру. <i>ЖДЖ:</i> Дене қол бұлшық еттеріне жаттықтыру. Негізгі қимыл Кегли. Дұрыс бастапқы қалыпта тұрып, түрлі бағытта қойылған доптарды лақтыру; <i>Қ\о:</i> «Күш сынаспақ» <i>Міндеті:</i> Қазақтың әдет-ғұрпымен таныстыру. Дәстүрлік таным түйсігін дамыту.	жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып, 40–50 метрге жүгіру; <i>ЖДЖ:</i> Екі қол белде, кезекпен екі жаққа бұрылғанда екі қолды екі жаққа жіберу. Оңға, солға иілу, еңкею, шалқаю; алға еңкею, қолдың ұшын аяқтың ұшына жеткізу. Негізгі қимыл 1,5 м қашықтықтан тігінен (нысана ортасының биіктігі 1,5 м) нысанаға дәлдеп лақтыру; <i>Қ\о:</i> «Қыз қуу» <i>Міндеті:</i> Балаларды ұлттық құндылық, «Біртұтас тәрбие аясында» ойын түрімен таныстыра ойнату.	ұшымен, өкшемен, табанмен, табанның ішкі жағымен, тізені жоғары көтеріп, қысқа және ашақ адымдап жүру. <i>Жүгіру:</i> Жүруді жүгірумен, секірумен кезектестіріп, бағытты, қарқынды өзгертіп жүгіру. <i>ЖДЖ:</i> Дене қол бұлшық еттеріне жаттықтыру. Негізгі қимыл Кегли. Дұрыс бастапқы қалыпта тұрып, түрлі бағытта қойылған доптарды лақтыру; <i>Қ\о:</i> «Күш сынаспақ» <i>Міндеті:</i> Қазақтың әдет-ғұрпымен таныстыру. Дәстүрлік таным түйсігін дамыту.
-------------	-------------------------------------	---	---	---	---	--

						9³⁰-9⁵⁵ «Қызғалдақ» ересек топ <i>Жұру:</i> Сапта бір-бірден,екеуден,аяқтың ұшымен ,өкшемен, табанмен,табанның ішкі жағымен,тізені жоғары көтеріп, қысқа және ашақ адымдап жүру. <i>Жүгіру:</i> Жүруді жүгірумен,секірумен кезектестіріп,бағытты,қарқынды өзгертіп жүгіру. <i>ЖДЖ:</i> Дене қол бұлшық еттеріне жаттықтыру. <i>Негізгі қимыл</i> Кегли.Дұрыс бастапқы қалыпта тұрып,түрлі бағытта қойылған доптарды лақтыру;
--	--	--	--	--	--	--

						<i>Қло: «Күш сынаспақ»</i> <i>Міндеті:</i> Қазақтың әдет-ғұрпымен таныстыру.Дәстүрлік таным түйсігін дамыту.
--	--	--	--	--	--	--

Тексерілді: 

Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік жоспары және мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың
үлгілік оқу бағдарламасы негізінде
2025-2026 оқу жылына арналған ұйымдастырылған іс-әрекетінің циклограммасы.

Білім беру ұйымы: МКҚК №4 «Гүлдер» бөбекжай балабақшасы

Тобы: МАД, ересек.

Балалардың жасы: 4-5 жас аралығы

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Калкеева А.С

Ай ы	Апта күндері Педагог қызметі	Дүйсенбі 06.04	Сейсенбі 07.04	Сәрсенбі 08.04	Бейсенбі 09.04	Жұма 10.04
	Таңғы жаттығу 8.00-8.30 1 апта	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ²⁰ -9 ³⁵ «Ақкөгершін» даярлық топ	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ⁰⁰ -9 ²⁰ «Қызғалдақ» ересек топ	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ⁰⁰ -9 ²⁵ «Ақкөгершін» даярлық топ Жұру: Сапта бір- бірден, екеуден,	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ²⁵ -9 ⁴⁵ «Қызғалдақ» даярлық топ	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ⁰⁰ -9 ²⁵ «Ақкөгершін» даярлық топ

С Ә У І Р	Ұйымдас- тырылған оқу қызметі	<i>Жұру:</i> Сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жүру. <i>Жүгіру:</i> Орта жылдамдықпен 4–5 сызық арқылы орнынан ұзындыққа секірумен жүгіру. <i>ЖДЖ:</i> Екі қол белде, кезекпен екі жаққа бұрылғанда екі қолды екі жаққа жіберу. Негізгі қимыл Еденнен 20–25 см көтерілген баспалдақ тақтайдан, қолдың түрлі қалпымен үрленген доптан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту; <i>Ұлттық ойын: «Сиқырлы таяқ»</i> <i>Балаларды ұлттық ойын туралы түсінігінің болуы. Шапшаңдықтары</i>	<i>Жұру:</i> Сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жүру. <i>Жүгіру:</i> Орта жылдамдықпен 4–5 сызық арқылы орнынан ұзындыққа секірумен жүгіру. <i>ЖДЖ:</i> Екі қол белде, кезекпен екі жаққа бұрылғанда екі қолды екі жаққа жіберу. Негізгі қимыл Еденнен 20–25 см көтерілген баспалдақ тақтайдан, қолдың түрлі қалпымен үрленген доптан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту; <i>Ұлттық ойын: «Сиқырлы таяқ»</i> <i>Балаларды ұлттық ойын туралы</i>	үшеуден жүру. <i>Жүгіру:</i> Орта жылдамдықпен 4–5 сызық арқылы орнынан ұзындыққа секірумен жүгіру. <i>ЖДЖ:</i> Екі қол белде, кезекпен екі жаққа бұрылғанда екі қолды екі жаққа жіберу. Негізгі қимыл Еденнен 20–25 см көтерілген баспалдақ тақтайдан, қолдың түрлі қалпымен үрленген доптан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту;	<i>Жұру:</i> Сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жүру. <i>Жүгіру:</i> Орта жылдамдықпен 4–5 сызық арқылы орнынан ұзындыққа секірумен жүгіру. <i>ЖДЖ:</i> Екі қол белде, кезекпен екі жаққа бұрылғанда екі қолды екі жаққа жіберу. Негізгі қимыл Еденнен 20–25 см көтерілген баспалдақ тақтайда	<i>Жұру:</i> Қозғалыс бағытын өзгертіп, жүру, «жыланша» ирелендеп жүру, бытырап, қосымша қадаммен алға, шет жағына жүру. <i>Жүгіру:</i> Жүруді жүгірумен, секірумен кезектестіріп, бағытты, қарқынды өзгертіп жүгіру. <i>ЖДЖ:</i> Аяқ бұлшық еттеріне жаттықтыру. Негізгі қимыл Футбол. Берілген бағытта допты домалату. Допты қақпаға домалату; «Қызғалдақ» ересек топ <i>Жұру:</i> Сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жүру. <i>Жүгіру:</i> Орта жылдамдықпен 4–5 сызық арқылы орнынан
-----------------------	-------------------------------------	---	--	---	---	---

		<i>н арттыру.</i>	<i>түсінігінің болуы.Шапшаңдықтар ын арттыру.</i>			ұзындыққа секірумен жүгіру. <i>ЖДЖ:</i> Екі қол белде, кезекпен екі жаққа бұрылғанда екі қолды екі жаққа жіберу. <i>Негізгі қимыл</i> Еденнен 20–25 см көтерілген баспалдақ тақтайдан, қолдың түрлі қалпымен үрленген доптан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өту;
--	--	-------------------	---	--	--	---

Мексеріңді: 

**Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік жоспары және мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың
үлгілік оқу бағдарламасы негізінде
2025-2026 оқу жылына арналған ұйымдастырылған іс-әрекетінің циклограммасы.**

Білім беру ұйымы: МКҚК №4 «Гүлдер» бөбекжай балабақшасы

Тобы: МАД, ересек топтар

Балалардың жасы: 4-5 жас аралығы

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Калкеева А.С

Ай ы	Апта күндері Педагог қызметі	Дүйсенбі 13.04	Сейсенбі 14.04	Сәрсенбі 15.04	Бейсенбі 16.04	Жұма 17.04
	Таңғы жаттығу 8.00-8.30 Запта	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ²⁰ -9 ³⁵ «Ақкөгершін» даярлық топ Жұру: Сапта бір-бірден,	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ⁰⁰ -9 ²⁰ «Қызғалдақ» ересек топ Жұру: Сапта бір-бірден,	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ⁰⁰ -9 ²⁵ «Ақкөгершін» даярлық топ Жұру: Қозғалыс бағытын	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ⁰⁰ -9 ²⁵ «Қызғалдақ» ересек топ Жұру: Сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жүру.	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ ҰОҚ-не дайындық 9 ⁰⁰ -9 ²⁵ «Ақкөгершін» даярлық топ Жұру: Қозғалыс

С Ә У І Р	Ұйымдас- тырылған оқу қызметі	екеуден, үшеуден жүру. <i>Жүгіру:</i> Шашырап, жұппен, қатармен бір-бірден, екеуден, үшеуден тізені жоғары көтеріп жүгіру. <i>ЖДЖ:</i> Қол, бел белдеулеріне жаттықтыру. <i>Н.қ:</i> Жіптің үстімен жүру <i>Ұлттық ойын:</i> «Сықырлы таяқ» ойыны <i>Міндеті:</i> Балаларды ұлттық құндылық «Біртұтас тәрбие аясында» ойын түрімен таныстыра ойнату. .	екеуден, үшеуден жүру. <i>Жүгіру:</i> Орта жылдамдықпен 4–5 сызық арқылы орнынан ұзындыққа секірумен жүгіру. <i>ЖДЖ:</i> Екі қол белде, кезекпен екі жаққа бұрылғанда екі қолды екі жаққа жіберу. <i>Негізгі қимыл</i> 50 см жоғары көтерілген арқанның астынан оң және сол бүйірмен алға еңбектеп кіру; құрсаудан еңбектеп өту; <i>Ұлттық ойын:</i> «Арқан тарту» <i>Балаларға қазақ халқының әдет-ғұрыпымен, салт-дәстүрімен таныстыру.</i>	өзгертіп, жүру, «жыланша» ирелендеп жүру, бытырап, қосымша қадаммен алға, шет жағына жүру. <i>Жүгіру:</i> Жүруді жүгірумен, секірумен кезектестіріп, бағытты, қарқынды өзгертіп жүгіру. <i>ЖДЖ:</i> Аяқ бұлшық еттеріне жаттықтыру. <i>Негізгі қимыл</i> Хоккей. Берілген бағытта шайбаны таяқпен домалату, оны қақпаға домалатып кізгізу. <i>Ұлттық ойын:</i> «Тақия» <i>Балаларды ойын барысымен таныстыра отырып, еңбекқорлыққа, мәдениеттілікке</i>	<i>Жүгіру:</i> Орта жылдамдықпен 4–5 сызық арқылы орнынан ұзындыққа секірумен жүгіру. <i>ЖДЖ:</i> Екі қол белде, кезекпен екі жаққа бұрылғанда екі қолды екі жаққа жіберу. <i>Негізгі қимыл</i> 50 см жоғары көтерілген арқанның астынан оң және сол бүйірмен алға еңбектеп кіру; құрсаудан еңбектеп өту; <i>Ұлттық ойын:</i> «Арқан тарту» <i>Балаларға қазақ халқының әдет-ғұрыпымен, салт-дәстүрімен таныстыру.</i>	бағытын өзгертіп, жүру, «жыланша» ирелендеп жүру, бытырап, қосымша қадаммен алға, шет жағына жүру. <i>Жүгіру:</i> Жүруді жүгірумен, секірумен кезектестіріп, бағытты, қарқынды өзгертіп жүгіру. <i>ЖДЖ:</i> Аяқ бұлшық еттеріне жаттықтыру. <i>Ұлттық ойын:</i> «Тақия» <i>Балаларды ойын барысымен таныстыра отырып, еңбекқорлыққа, мәдениеттілікке дамыту.</i> 9²⁵ -9⁴⁵ «Қызғалдақ» ересек
-----------------------	-------------------------------------	---	---	--	---	--

				дамыту.		топ <i>Жүру:</i> Сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жүру.<i>Жүгіру:</i> Орта жылдамдықпен 4–5 сызық арқылы орнынан ұзындыққа секірумен жүгіру. <i>ЖДЖ:</i> Екі қол белде, кезекпен екі жаққа бұрылғанда екі қолды екі жаққа жіберу. <i>Негізгі қимыл</i>50 см жоғары көтерілген арқанның астынан оң және сол бүйірмен алға еңбектеп кіру; құрсаудан еңбектеп өту;<i>Ұлттық ойын:</i> «Арқан тарту» <i>Балаларға қазақ халқының әдет-ғұрыпымен, салт-дәстүрімен таныстыру.</i>
--	--	--	--	---------	--	--

